

からきた 菖蒲館

しょうぶかん

ハロー
From Shobukan
第14号



発行：2013年4月21日（隔月発行）
唐木田コミュニティセンター運営協議会
公式ホームページ：<http://karakida.org/>
メールアドレス：karakidashobukan@ttv.ne.jp

No.014
編集：広報部会



中沢池公園の花菖蒲

中沢池公園は、寛文年間（1661～72年）に農業用の溜池として造られた中沢池とその東側の谷戸に広がる菖蒲田があり、1992年多摩市の公園として開園した。毎年5月下旬から6月にかけては花菖蒲や黄菖蒲を楽しむことができる。

(写真中・多摩市提供)



私たちの街のみどり(第三回)

～鶴牧西公園の多様な空間～

大石 武朗

前回、鶴牧西公園は、自然が残された敷地に、昔の多摩の故郷を偲ばせる風景と親子三代で農耕文化(里山文化)を繰り広げ、その継承の場にする事を述べました。今回と次回は公園の主な部分について幾つか述べることにします。

① 木林と竹林の保全

水田と花の谷を挟んで南と北の二つの尾根にある雑木林と竹林は、ヤマザクラ、クヌギ、コナラ、イヌシデ、アカシデ(ソロ)、クリ、コブシ、ホオノキ、イロハモミジ、エゴノキ、シラカシ等と多彩な林床植物があり、モウソウチク、マダケの竹林と共に公園の象徴的な里山です。この里山は創造的レクリエーション活動を通じて農耕文化の継承を目指すための重要な資源の宝庫と云えます。雑木林と竹林の健全な育成管理は重要な課題です。現在、有志の皆様がこの育成管理にあたっています。

② 水の広場・「緑の家の北側テラス」

この公園の中心の「水の広場」は唐木田の谷の街を見わたし、富士山を望む視座(展望広場)としました。また、「緑の家の北側テラス」は果樹園を眼下に、多摩センターや中沢、松が谷方面の街並みを望む視座(展望広場)としました。

③ 水を活用したせせらぎ・池・水田

渇水期でも涸れない湧水点が二か所在りました。一つは「水の広場」の下から湧水を谷間のせせらぎを流して、水田に導き、一方は水路を経て池に至るもので冬も涸れることが有りませんでした。水田や水路・池の護岸の風景は、昔の多摩の風景の再現にこだわり、昔の多摩地域で良く見掛た玉石積にしました。玉石は昔多摩川で沢山採取されてきましたが、その頃既に採取禁止で栃木県産となり、玉石積職人を探すのに苦労しました。



写真-1 玉石積のある風景

もう一つの湧水点は、農家風休憩所の東の池の水源です。この池にはトンボは勿論、ヘイケボタル生息なら可能か、と考えていましたが未だ実現していません。なお、この文章を書いている3月中旬には、どうしたことか残念ながら、この池には水が有りませんでした。

④ 水田と深井戸

水田は四枚で合計約250㎡、荒木田土の本造りです。また湧水のみでは、年によっては稲作に水不足の恐れが有ったので、水の広場の池の補給水と災害対策を兼ねた深さ約150mの井戸を備えました。(数年前マンション建設の影響か水位が下がり、水が出なくなったようです。)水田は公園の暫定管理時代に、川井さんの指導で稲作をして、近隣の親子達と田植えや稲刈り、獲れたお米で餅つきをして楽しみました。なお、災害対策上の点からも深井戸の復旧と「関わるみどり」の水田の復活を期待しています。



写真-2,3 子供達の田植えと稲刈り
(このつづきは、次回に)

筆者紹介：大石 武朗(おおいし たけろう) 造園家。元住宅都市整備公団勤務、多摩ニュータウン開発に長く携わる。著書：「多摩ニュータウン今昔」他。多摩市唐木田在住

「子供積み木遊び大会」ガーデンシティで30年 (第一回)

宮本 誠

ガラガラッ、ガッチャーン、ガラガラ！ソーレツ、ワーイ！3mにも積みあげた積み木を一気に崩して、子供たちは大騒ぎです。

私達、多摩都市・建築設計協会は毎年5月のガーデンシティで「子供積み木遊び大会」というイベントをやっています。場所は中央公園の大池の端、パルテノンの横のタイル舗装の広場で3日間通しです。10cm角で厚さ2.5cmの積み木1万個余りを広場にぶちまけて、勝手に遊んでもらうという趣向です。積み木は、私達が多摩市在住の建築設計家集団なので、関与する建築現場の建設会社の協力で端材などを提供してもらったりして溜まりに溜まった結果です。割れたりもしますので、今でも補充しています。

参加費なし、申し込み等も一切なし、ただ通りすがりにブラッと寄って勝手に遊んでくれればいいのです。完成！と思ったらスタッフに声をかけてくれて、作者と作品の写真をとって住所・氏名・年令を登録してくれば、あとで写真を郵送します。

更にあとで私達が作品講評会を行い、最優秀から3等賞くらいまで約10点ほどを選び、ちょっとしたご褒美と1点ずつ講評を付けて写真と一緒に送ります。賞に入らなくても写真と手紙を送ります。これ一切、どこかからの支援・寄付などがあるわけではなく、全くの私達のお遊びです。対象は私達としては一応子供なのですが、子供そっこのけで熱中する子供みたいなお父さんもいますし、なかなか区分しづらいところで年齢制限はしません。ただ講評会では慎重に審議？して、大人の作品に賞を出さないように気を付けています。

3日間で約600～800人程の参加者があるので、1万個以上の数でも皆に充分とは言えません。だから大きな積み木が崩れる時は大変です。皆一生懸命で積み木集めです。文頭の、ガラガラッ、ガッチャーン、ソーレツ！の、ソーレツはその掛け声です。

でも、ここで遊ぶルールは単純です。誰のそばにある積み木でも、積んでない積み木は誰でも使えます。積み木を運ぶために積み木収納箱を使うことは出来ません。両手で持てる分ずつしか運べません。自分のそばに箱に入れて確保も出来ません。そのかわり何個使っても構いません。

かなりリピーターがいます。小学生の時から大学卒業までかよった子もいます。

1983年第1回ガーデンシティ多摩から毎年欠かさず今年の5月で30年、一度も休まず開催しています。私達の設計協会の設立が丁度その頃で、協会の歴史そのものとなっています。

次回には、私達が何故こんなことをやっているのかなども、書いてみたいと思います。



筆者紹介：宮本 誠(みやもと まこと) 多摩都市・建築設計協会会長。(株)ABA設計主宰。少年少女合唱団多摩グリーンロタキッドクラブ主宰。多摩市南野在住

節電！創エネ！太陽光発電！

まずはホームページにアクセス！

総合エネルギー館・エコハウス展示館

(株)日本電カサービス

フリーダイヤル0120-05-8210

URL：<http://www.eco-room.jp/>



タイヤなら
バッテリーなら
オイル交換なら
車
ジェームス

ジェームス唐木田店 多摩市唐木田1丁目9番 TEL.042-311-2885

株式会社 麻生 徹章

TEL.042(374)0330(代)
FAX.042(374)0477
〒206-0033 東京都多摩市唐木6丁目9番地1
E-mail:prize@asou-kisyo.jp

営業品目
バッジ・メダル
カップ・トロフィー
キーホルダー・キーホルダー・ストラップ
校旗・社旗・会旗・優勝旗・懸垂幕・横断幕・のぼり・腕章・ワッペン
看板(室内サイン・屋外アートサイン/デザイン設計 施工)

東京都知事許可 一般建設業(設-23)第126872号
●その他各種記念品、特注品も承ります。☆ご用命を心よりお待ちしております。

<http://prize.asou-kisyo.jp/>

プレミアム
9/30まで
キャンペーン

東急自動車学校
多摩市唐木田3-6 tel.042-372-0109



からきだ菖蒲館アフタヌーンタイム・サンサンコンサート

日曜日(サンデー)の3時(さんじ)!サンサンコンサートで
皆さんと一緒に歌を楽しみましょう!

◆5月26日(日) 開演 15:00 入場無料
会場:ロビー

出演:「はなみずき」合唱団 主催:運営協議会 文化部会

■「はなみずき」合唱団

合唱団を結成したのは16年前。
鶴牧中学校の文化祭行事に、教職員と保護者の合唱という
プログラムがあったのがきっかけです。



第2回からきだ菖蒲館まつりに出演

第7回からきだ菖蒲館地域医療講座

『認知症について』

～認知症を予防し自分らしく元気に暮らす秘訣～

- ☆日 時: 5月19日(日) 10時半～12時
- ☆場 所: 2階ホール (入場無料)
- ☆講 師: 藤野 哲太郎氏 (作業療法士)
医療法人社団心施会 高幡みさわの杜
リハビリスタッフ
- ☆主 催: 運営協議会 健康・スポーツ部会

日曜朝市

地元生産の新鮮な野菜がからきだ菖蒲館の広場に!

- ☆日 時: 第19回 5月19日(日) 9時～11時
第20回 6月16日(日) //
- 毎月1回実施します(原則第3日曜日)
- ☆場 所: からきだ菖蒲館 玄関前広場
- ☆野菜販売: 周辺の農業生産者のご協力による
- ☆主 催: 運営協議会 日曜朝市実行委員会

端午の節句ぬりえ展示(4/23～5/5まで)

1階ギャラリーにてぬりえ展示を行います。
ぬりえ用紙は、1階受付・図書館と2階児童館に4月初旬より置いてあります。大人からお子さんまで、ステキなぬりえ作品をお待ちしております!

なお、この企画は、児童館が参加している「**忘れない! みんなでゲンキに 児童館こいのぼりがいっぱいプロジェクト**」と連携して行います。このプロジェクトは、青山にある「こどもの城」が主催し、全国の児童館が協力してこいのぼりを掲げて東日本大震災で被災した子どもたちを応援する気持ちをこいのぼりに託そう!という趣旨で行っているものです。ぬりえの展示の他にも、ロビーや児童館の庭にこいのぼりを掲揚します。

主催: 運営協議会 文化部会
共催: 唐木田児童館



腹式呼吸法をベースとした健康増進の効果を体験!

スポーツ吹矢無料体験会

2013 東京国体多摩市開催種目が無料体験できます。
この機会にぜひトライしてみてください!
*スポーツ吹矢は東京国体のデモンストレーション
スポーツとして9月21日(土)総合体育館にて開催!

- ☆日 時: 6月2日(日) 13時半～16時
- ☆場 所: 菖蒲館2階遊戯室
- ☆対 象: 小学生3年生以上 老若男女どなたでも
- ☆定 員: 申込み先着60名
*当日会場受付にお越し下さい

- ☆持ち物: 室内履き
- ☆講 師: (社)日本スポーツ吹矢協会 公認指導員
リーダー 山田信彦氏(多摩市中央支部支部長)
青木悦子氏(多摩落合くれない支部支部長)他
- ☆共 催: 東京都スポーツ吹矢協会・運営協議会
- ☆後 援: 唐木田児童館



スポーツ吹矢イメージキャラクター「フキヤット」 ©2010 社団法人日本スポーツ吹矢協会

トライ! パソコン教室(初心者向け)

- ☆日 時: 6月5日、12日、19日、26日、7月3日(毎週水曜日) 10～12時、5回
- ☆定 員: 5名
- ☆受講料: 教材使用料を含め1回1000円
- ☆機 器: ノートパソコン (Windows 8)
- ☆募 集: 講座開催日の前月、ホームページに詳細掲載
- ☆申込み: 往復ハガキで事務局へ郵送(申込者多数の場合は抽選)
*初心者講座修了者で希望者は2ヶ月間で4回、ゼミ形式の継続講座を受講できます

菖蒲の会(高齢者食事会)

さわやかな みどりの風が吹く5月、
みなさんと一緒に食事しながら
楽しいひとときを過ごしませんか!



- ☆日 時: 5月21日(火) 正午～午後1時半
- ☆場 所: 1階ギャラリー
- ☆対象者: 市内在住の75歳以上の方(付き添いの方も一緒にどうぞ)
- ☆参加費: お一人300円
- ☆定 員: 15名(申込み先着順)
- ☆献 立: さけの塩こうじ煮、ほうれん草のごま和え、茶碗蒸し、デザート
- ☆主 催: 運営協議会 福祉・環境部会
※アレルギーのある方はご相談下さい

◆「南鶴牧小学校に子ヤギがやってきた!」

～児童感想文と体験写真展示～

飼育にあたった小学1年生の感想文と絵、飼育体験写真展示をロビー壁面にて実施しました。
(期間 3/27～4/15) 協力: 南鶴牧小学校



◆ひなまつりぬりえ展示(2/24～3/3)

菖蒲館に来館された近隣の皆様、児童館、学童保育、保育園の皆様より沢山の作品が1階ギャラリーにて楽しく展示されました。(文化部会)



絵本よみきかせ ～おはなしのいす～

- ☆日 時: 5月4日(土) 11時～11時40分
6月1日(土) 11時～11時40分
- ☆場 所: 2階・和室
- ☆申 込: 事前の申込は不要です
- ☆対象者: 絵本は誰もが楽しめ心を豊かにしてくれます
- ☆主 催: 運営協議会 福祉・環境部会
- ☆問合せ: 042-376-4538 (白石)

菖蒲館オリジナル ニュータウン編

唐木田ウォーキングマップ 姉妹編 好評販売中!

里山編 250円/冊

唐木田コミュニティセンター活動メンバーの募集

運営協議会は、菖蒲館を運営し、地域住民の親睦と交流を図ることを目的としてボランティアで活動しています。健康スポーツ、文化、福祉環境、まちづくり、広報、総務の6部会があります。お気軽に事務局にお問合せ下さい。

☆上記イベントの問合せ・申込: 042-338-6333 (事務局)

デイサービス 森の葉

少人数で家庭的 手作りの温かい昼食と散歩

まずは見学を!

多摩市落合 6-1-1-106 ☎ 042-339-2008

Body Conditioning Studio B.n.P
Pilates & Masterstretch
by Naomi

からだココロをつなぐメソッド
自分自身の力で無理なく身体を変えませんか?

※ディコンディショニングスタジオ ビー・エヌ・ピー
ピラティス&マスターストレッチ

www.bnstudio.com
*からきだ菖蒲館にチラシを置かせて頂いております。

清水純子バレエスタジオ 多摩支部

生徒募集 3歳より

レッスン日 火曜日・金曜日

多摩市鶴牧 6-15-8 ヒルサイドタウン集会所

☎ 090-9952-6541 担当 城倉 美香

唐木田ピアノ教室

- ピアノ個人レッスン初級～上級
- 音楽(歌うことが大好きになる)
- 音楽学校受験コース(多数合格しています)

唐木田駅徒歩3分 駐車場有り
お問い合わせ 042-339-4058

スガナミ ミュージックサロン多摩

楽器・楽譜ショールーム & ヤマハ音楽教室
ココリア多摩センター4F (多摩センター三越上)

TEL.042-375-5311 営業時間 10:30～21:00
http://www.suganami.com/tama/

CROSS GARDEN DENTAL CLINIC
クロスガーデンデンタルクリニック

- 一般・小児・外科・矯正・審美・インプラント
- 10:00～20:00
- 落合 2-33 クロスガーデン多摩 3F
- TEL 042-313-8418

手打ち蕎麦処 きょうせんか
蕎麦千花

蕎麦は美味し、飽し。

☎: 042-313-7652

・営業時間・
昼の部 11時半～14時半
夜の部 17時半～21時半(ラストオーダー21時)

*お蕎麦に限りがございます。完売終了とさせていただきます。

新都市センタービル + 3階クリニックフロア
新垣内科外科クリニック

診療時間
月火水金: 9時～12時 15時～18時
土: 9時～12時
休診日: 木曜日 日曜日 祝日

東京都多摩市鶴牧 1-24-1 (多摩郵便局隣)
☎ FAX 042-373-0514

医師 新垣美都代