

からきだ 菖蒲館

しょうぶかん

ハロー From Shobukan 第28号



発行：2015年4月26日（隔月発行） No.028
唐木田コミュニティセンター運営協議会 編集：広報部会
公式ホームページ：<http://karakida.org/>
メールアドレス：karakidashobukan@ttv.ne.jp

からきだ菖蒲館コンサート ～懐かしき響きとオペラの薫り～

◆ 5月30日(土) 17:30 開場 18:00 開演

会場：ロビー 入場料：¥500

出演：別府真也 (バリトン) 寺田 彩 (ソプラノ)
三浦愛子 (ピアノ)

曲目：オーソレミオ、荒城の月、帰れソレントへ
オペラ「カルメン」より闘牛士の歌など

主催：文化部会

■別府真也 (バリトン)

ミラノ音楽院にて研鑽を積み、北イタリアを中心に多数のオペラ・コンサートに出演。第3回横浜国際音楽コンクール声楽部門第1位。第8回ペーザロ市国際コンクール第3位。藤原歌劇団団員。多摩市在住。



■寺田 彩 (ソプラノ)

多摩市出身。国立音楽大学附属高校を経て、同大学声楽学科卒業。(公財)日本オペラ振興会オペラ歌手育成部第27期生修了。2010～11年イタリアミラノ音楽院に留学。



■三浦愛子 (ピアノ)

国立音楽大学演奏学科鍵盤楽器専修卒業。および指揮者/コレパティートルコース修了。TIAA 伴奏ピアノリストオーディション合格。国立音楽大学嘱託伴奏補助員。



「からきだの道」で観察される蝶類

篠永 哲

春、気温が上昇するころ最初に見られるのがモンシロチョウです。モンシロチョウを最初に見た日を初見日と言い、桜前線や鶯の初なきと同じく季節の移り変わりの指標とされています。

実は、もっと早い時季に見られる蝶もいます。成虫越冬している、キチョウ、テングチョウ、ウラギンシジミなどです。3月初旬でも、気温の高い日には飛び出してきました。

4月、入口広場の辺りでは、ベニシジミ、ヤマトシジミ、キチョウなどが見られます。これらの3種は、明るいうちから晩秋までいます。ムラサキシジミとムラサキツバメは成虫で冬を越し、早春に食樹のカシなどに産卵し、新成虫は5月中旬から6月上旬に発生します。

ムラサキツバメは関西地方以西に分布していましたが、温暖化により分布を拡げ関東地方にまで北上してきました。湧水の付近、榎戸公園、砦山付近などで見られます。

4月中旬から5月にかけてのみ発生するのは、ツマキチョウ、ミヤマセセリ、コツバメなどです。ミヤマセセリは路傍で、コツバメは樹木の葉上で、ツマキチョウは公園の広場などで飛んでいるのが観察されます。

5月下旬から6月に入ると蝶の種数も増えてきます。ダイミョウセセリ、コムシジ、ゴマダラチョウ、アカホシゴマダラなどです。

6月下旬から7月中旬頃まで発生す

るのが、ミズイロオナガシジミ、アカシジミ、ウラナミアカシジミなどです。幼虫の食樹はミズナラやコナラで、成虫は樹葉に静止して夕方活動します。榎戸公園や砦山の付近で見かけますが、それほど多くはありません。

これらの他にも、キマダラヒカゲ、クロヒカゲ、ヒメウラナミジャノメが林内の薄暗いところで、ジャノメチョウは入口広場の辺りで見かけます。アゲハ、クロアゲハ、キアゲハなどは、「からきだの道」よりも住宅地の方が多いようです。アゲハとクロアゲハの幼虫は柑橘類を、キアゲハはニンジンやパセリを食べるからでしょう。

秋になって目に付くのはイチモンジセセリとウラナミシジミです。両種とも移動する習性があることが知られています。ツマグロヒョウモンも秋になって目につきます。幼虫の食草はスミレでパンジーも食べるので住宅地で見られます。

これまで「からきだの道」で見かける蝶の概要を書きました。まだまだ気をつけているとこれら以外の蝶もいると思います。蝶は小さくてしかも素早いので注意深く観察して下さい。

筆者紹介：篠永 哲 (しのなが さとし)
医学博士。専門は衛生害虫の研究。
東京医科歯科大学で研究、教育に携わる。
「日本の有害節足動物」共著(東海大出版)ほか
東京動物園協会評議員 唐木田在住



(ツマグロヒョウモン)



(ムラサキシジミ)

「好奇心」は人生の最大の楽しみ

86歳プロガーの毎日がハッピー毎日が宝物(1)

繁野 美和

老齢とは・・・

最近「何をやる意欲も湧かなくて」という言葉を二人の友人から聞いた。一人は私より10歳以上若い。その翌日、ひとり言のように呟いた友人は7歳年上だ。

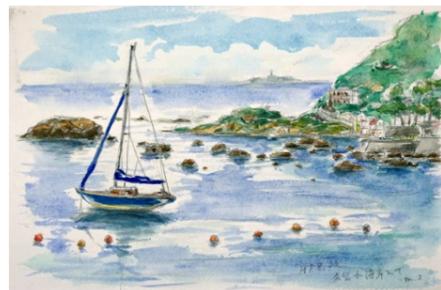
「何言ってるのよ」と笑い飛ばしたが、正直に内心を見つめれば、何をしても所詮は儂いと思う自分がある。

社会や家族に責任があり貢献もしている年齢の時は、ささやかな自負も持っていて夢中で過ごせた。現役を卒業すると、これまで時間的にできなかった旅行や趣味の楽しみが待っていた。

しかし老齢とは残酷なものだ。身体機能の衰えはまず足腰に来るから、旅行はもちろん散歩も億劫になる。眼が悪くなるから読書量が減る。記憶力が悪くなるから、テレビに出てくるタレントの名前を度忘れしてイライラする。残された年数を考えると、何をやるでも空しいと感じるのは当然だろう。鬱になる材料ばかりだ。

それでも思う

この世に生を受けたことは奇跡だ。宇宙の誕生から地球上の生命の出現、進化、人類の歴史、思想、科学などなど、私の知らないことがいっぱいある。



折角生まれてきたのだから、少しでも知りたいじゃないですか。知ってそれが何に役立つ訳じゃないけど、私にとって「好奇心」は人生最大の楽しみだ。

絵を描く時に、自分を無にして内からこみあげてくる感情にまかせ、形あるものが現れてくる喜び!

生きていることを実感できる間は、目いっぱい皆と一緒に楽しいことを考えたい。

7歳年上の友人を個々に合わせて教えてくれるパソコン塾に誘って、昨日も一緒に参加した。ノートパソコンをカートで引っ張りながらの帰途、「疲れなかった?」と聞くと「ぜんぜ～ん。楽しかったわよ」と生き生きした笑顔がかえってきた。

涼しくなったら、また一緒に近くの公園へスケッチしに行きたいな。

「86歳プロガーの毎日がハッピー毎日が宝物」(幻冬舎刊)から。絵も筆者

筆者紹介：繁野 美和 (しげのみわ)
昭和2年、兵庫県生まれ。60歳からパソコンに親しみ、82歳で「美海」(みみ)のハンドル名でブログ「気がつけば82歳」を始める。菖蒲館のイベントにもたびたび参加。 鶴牧在住

2015年6/30まで

新生活応援

キャンペーン

東急自動車学校 多摩市唐木田3-6
tel.042-372-0109

スガナミ

ミュージックサロン多摩

楽器・楽譜ショールーム & ヤマハ音楽教室
ココリア多摩センター4F (多摩センター三越上)
TEL. 042-375-5311 営業時間 10:30~21:00
<http://www.suganami.com/tama/>

AREA-T

唐木田・多摩センター周辺の
賃貸物件は当社にお任せください!
お部屋探しはもちろん管理募集のご相談も承ります
東京都知事免許(3)第81490号
株式会社エリア・ティ
多摩市唐木田1-53-15-101 TEL:042-339-7001
<http://area-t.chintai-shop.jp/>

株式会社 **麻生徽章**

TEL. 042(374)0330 (代)
FAX. 042(374)0477
〒206-0033 東京都多摩市唐木田9番地1
E-mail: prize@asou-kisyo.jp

営業品目
バッジ・メダル カップ・トロフィー キーホルダー・タイタ・ストラップ
校旗・社旗・会旗・優勝旗・懸垂幕・横断幕のぼり・胸章・ワッペン
看板(室内サイン・屋外アートサイン/デザイン設計 施工)
東京都知事許可 一般建設業(般-23)第126872号
●その他各種記念品、特注品も承ります。☆ご用命を心よりお待ちしております。

<http://prize.asou-kisyo.jp/>



中沢池の菖蒲

大人のための朗読会 彩の風

彩の風

～言葉の調べで、初夏を楽しむ～

◆ 6月13日(土) 13:30 開場 14:00 開演
場 所: 2階ホール
入場料: ¥500 主催: 文化部会

朗読集団<ブネウマ>朗読公演
舞台俳優 草野裕氏が40数年の舞台経験をもとに多摩市にて朗読塾を開き、その後、朗読集団<ブネウマ>を立ち上げ、11周年を迎える。



第18回からきだ菖蒲館 地域健康・医療講座

「認知症予防運動の体験」

～脳を使いながら運動して予防～

☆日 時: 5月17日(日) 14:00～15:30
☆場 所: 2階ホール
☆参加費: 100円(保険代ほか)当日先着30名
☆講 師: 山田 作男氏
多摩市介護予防リーダー
☆主 催: 健康・スポーツ部会



日曜朝市

地元産の新鮮な野菜が菖蒲館の広場に!

☆日 時: 第43回 5月17日(日) 9:00～11:00
第44回 6月21日(日) 9:00～11:00
毎月1回実施(原則第3日曜日)
☆場 所: 菖蒲館 玄関前広場
☆販売品: 地元産の野菜など
☆主 催: 日曜朝市実行委員会



菖蒲館ウォーキング

～風薫る貝取山緑地～ 行程: 約7km

☆日 時: 5月12日(火) ※雨天の場合は15日(金)
☆集 合: 9:00 菖蒲館玄関前
☆参加費: 100円(保険代ほか)
☆持ち物: 飲み物、帽子、雨具等
☆主 催: 健康・スポーツ部会



みんなで歌う おたまじゃくし講座

「歌いたんだけど、楽譜を読むのが難しくて…」

～童謡や懐かしの唱歌をみなさんと歌いましょう!～

☆日 時: 6月12日(金) 14:00～15:00
☆場 所: 2階ホール
☆参加費: 入場無料(事前申込み必要)
※特典: 「和カフェ」ドリンク券プレゼント
☆主 催: 文化部会 ☆講師: 別府 真也氏

映画鑑賞会ご案内

～懐かしの映画や最新作を楽しみませんか～

「王様と私」

アカデミー賞 5部門受賞作品

主演: ユル・プリンナー デボラ・カー

19世紀のタイ国王ラーマ4世の王太子(後のラーマ5世)の教育係として雇用されたイギリス婦人アンナ・レオノーヴェンズが、文化の違いに悩まされながらも、しだいに理解を深めて行く過程を描いた……



☆日 時: 5月12日(火) 開場 13:30
上映 14:00 (終了予定 16:15)
☆場 所: 2階ホール
☆参加費: 入場無料 申込み不要、直接会場へ
☆主 催: 福祉部会 映画同好会

卓球を楽しみませんか!!

～運動不足解消に～

☆日 時: 5月10日、17日、24日
毎週日曜日 13:00～17:00
☆場 所: 児童館遊戯室(卓球台3セット)
※動きやすい服装で、室内用運動靴のご用意を
☆参加費: 各日毎に大人100円(傷害保険代ほか)
子どもは無料 申込み不要、直接会場へ
☆主 催: 健康・スポーツ部会 ☆協力: 児童館



福祉なんでも相談会

～福祉、介護、認知症ほか 気になる事、悩み事、
どなたでもご利用できる身近な相談窓口です～

☆日 時: 5月19日(火) 14:00～16:00
6月16日(火) 14:00～16:00
☆場 所: 1階第1会議室
☆参加費: 入場無料 直接会場へ
☆主 催: 多摩市社会福祉協議会、多摩センター地域
包括支援センター ※相談員は社協・包括の職員です
相談内容や個人情報は守られます
☆共 催: 福祉部会

絵本よみきかせ ～おはなしのいす～

☆日 時: 5月2日(土) 11:00～11:40
6月6日(土) 11:00～11:40
☆場 所: 2階和室(事前の申込み不要)
※絵本は誰もが楽しめ心を豊かにしてくれます
☆主 催: 福祉部会
☆問合せ: 042-376-4538(白石)



菖蒲の会(高齢者食事会)

～さわやかな緑の5月!皆さんと一緒に食事を楽しみながら、
楽しいひとときを過ごしませんか!～

☆日 時: 5月19日(火) 12:00～13:30
☆場 所: 1階ギャラリー
☆対象者: 市内在住の75歳以上の方
(付き添いの方も一緒にどうぞ)
☆参加費: お一人300円
☆定 員: 15名(申込み先着順、受付10:00より)
※直接ご本人が申込みください
☆献 立: チキンカツ(食べるソース添え)、たけのこ御飯、
おひたし、お吸い物、デザート
※アレルギーの方はご相談ください
☆主 催: 福祉部会



パソコン教室 ～Word 基本講座～

☆日 時: 6月18日、25日、7月2日、9日、16日
毎週木曜日 10:00～12:00
☆場 所: 第2会議室
☆定 員: 5名(申込み多数の場合は抽選)
☆受講料: 3,000円(5回分一括納入)
☆機 器: ノートパソコン(Windows8)を貸与
☆申 込: 往復ハガキに氏名、住所、電話番号を記入
の上、菖蒲館「パソコン教室」係へ郵送
(6月5日必着)
☆主 催: 地域 ICT 化支援特別委員会

花いっぱい運動でつくる“絆”

みなさんのご協力で、菖蒲館は四季折々、様々な草花でいっぱいです。協力員の方々と一緒に参加ください。
☆日 時: 5月16日(土)10:00～
6月20日(土)10:00～
☆場 所: 菖蒲館 玄関前広場
☆主 催: まちづくり部会



※問合せ・申込: ☎042-338-6333(事務局)10:00より

ECCジュニア
鶴牧3丁目教室
無料体験レッスン受付中
講師: 清水 透子
多摩市鶴牧3-17 エステート鶴牧集会所
Tel: 371-1347

HDC
はつの歯科医院
Hatsuno Dental Clinic
診療時間(平日) 9:30～12:00 / 14:00～19:30
(土曜) 9:30～13:00 / 15:00～19:30
休診日 日曜・祝日
〒206-0034 多摩市鶴牧6-8-16 Tel.042-316-9551
http://www.hatsuno-dental.jp/

清水純子バレエスタジオ 多摩支部
生徒募集 3歳より
レッスン日 火曜日・金曜日
多摩市鶴牧6-15-8ヒルサイドタウン集会所
担当 城倉 美香 TEL 090-9952-6541

サウンド ウィッチ
スクール オフ ミュージック
♪ クラシック科 & ジャズ科
♪ ピアノ・ヴァイオリン・フルート・ヴォーカル・
サクソフーン・ギター・トランペット
♪ レンタル ホール & レンタル スタジオ
TEL/FAX: 042-371-4237 (唐木田駅徒歩5分)
http://homepage2.nifty.com/soundwitch-music1992/

唐木田ピアノ教室
■ピアノ個人レッスン初級～上級
■声楽(歌うことが大好きになる)
■音楽学校受験コース
(多数合格しています)
唐木田駅徒歩3分 駐車場有り
お問い合わせ 042-339-4058

NCS中国語教室
入門～上級、美しい中国語(シニア割・学割)
★少人数クラス 研修旅行 楽しさ いっぱい!
★個人レッスン
♪子供クラス 漢詩朗読 中国茶を楽しむ
http://nihao-school.com/ Tel.042-319-3832
多摩市落合1-5-1-605(多摩センター駅徒歩1分)

新都市センタービル + 3階クリニックフロア
新垣内科外科クリニック
診療時間
月火水金: 9時～12時 15時～18時
土: 9時～12時
休診日: 木曜日 日曜日 祝日
東京都多摩市鶴牧1-24-1(多摩郵便局隣)
☎ FAX 042-373-0514 医師 新垣美都代

J+ de きっちゃん
採れたて野菜等ヘルシーメニュー充実
ランチにも、喫茶にも、パーティーにも
通年営業 11:00～22:00
TEL:042-400-0915
ココリア多摩センター 6F