

からきた 菖蒲館

しょうぶかん

ハロー
From Shobukan
第33号
新春号



発行：2016年1月3日（隔月発行） No.033
唐木田コミュニティセンター運営協議会 編集：広報部会
公式ホームページ：http://karakida.org/
メールアドレス：karakidashobukan@ttv.ne.jp

謹賀新年

撮影 佐藤 宏氏(大菩薩嶺より)

花粉の少ない森づくり運動

気象と地球環境をめぐる話(1)

村山 貢司

平成28年春は花粉が多い

多摩市は緑豊かな街ですが、春先には花粉症の原因となるスギの雄花もかなり多くなっています。枝先を見ると写真のように茶色の米粒大のものがたくさん着いているスギがあります。これが花粉を飛ばすスギの雄花で、夏の日照時間が多いとたくさんの雄花を作り、結果として翌年春の花粉量が多くなります。特に前年の春の花粉量が平均より少なく、夏が猛暑になると非常に多くなってしまいます。

東京都では都内12か所で毎年花粉を観測しており、多摩市でも永山駅近くの東京都南多摩保健所の屋上でおこなわれています。緑が多く、山に近い多摩地区は都心に比べると花粉が多くなります。多摩市の過去10年間の花粉量はシーズンの合計で1平方cmあたり6,742個と千代田区の1.81倍にもなります。平成27年の春は4,286個で平均より少なくなりました。とはいえ1平方m換算で4,286万個にもなり、多摩市全体では天文学的な数になります。

つまり春は皆さんの周りが花粉だらけになっており、小さな米粒大の雄花1個の中には平均して40万個もの花粉が入っています。写真に写っているだけでも数億から数十億の花粉があります。平成28年の春は8,000個から1万

個の花粉が予想されていますので、花粉症の方は早めの対策を取った方がよいでしょう。

花粉症ほど原因がはっきりしている病気はありません。予防のポイントは早い時期からマスクやメガネを使って花粉を防ぐことです。マスクをする際には、自分の顔にフィットする形のものを選び、マスクの内側にガーゼを当てておくと効果的です。コートなど一番外側に着るものは花粉が付きやすいウールやフリース素材のものは避けた方がよいでしょう。

東京都では、石原都知事の時代から花粉を減らすために、「花粉の少ない森づくり運動」を始めました。これまでに奥多摩を中心に500ヘクタールあまりのスギを伐採し、広葉樹や花粉の少ないスギに植え替えてきました。しかし、日本国内には450万ヘクタールものスギが植林されており、500ヘクタールは0.01%にしかありません。周辺の県も同様の対策を取らなければ花粉が減ることはないでしょう。

東京都は、公共施設には多摩のスギ材を使うことを求めており、舛添知事が記者会見を行う時の机も多摩の産材でできています。スギ花粉を減らすためには私たちが国産材を使うのが一番なのですが、価格等の問題でなかなか需要がのびません。

筆者紹介：村山 貢司(むらやま こうじ)
気象予報士。気象学、地球環境、花粉症の専門家として幅広く活躍中。NHKニュースの気象キャスターとしておなじみ。
著書：「異常気象と2020年の日本」、「体調管理は天気予報で」ほか。 貝取在住

初めての山歩き

登山へのつきせぬ魅力(1)

神崎 忠男

今や登山人口は1,000万人ともいわれています。しかし、私が初めて山歩きを始めた頃は今のようには誰もが何処にでも行けるような社会環境ではありませんでした。また、山が好き、登山が好き、花がきれい、健康に良いから山歩きをしようと、積極的に山と向き合った記憶はありませんでした。

私が進学した日大二中の教室の前に高校生の山岳部の部室がありました。中学二年生になった時、山岳部の先輩から山歩きを誘われ、クラスメイトを誘って入笠山に登りました。登山に対する好奇心はありましたが、登山を真剣に考えることもなく出掛けました。

現在の入笠山は中央本線の最寄りの駅からバスで登山口に向かい、更にロープウエーを利用して技量や体力に合わせて登れますが、私が中学生の頃は路線バスもロープウエーもなく、青柳駅(現在のすずらん里駅)が登山口でそこから頂上まですべて歩き通さなければなりません。

登りだすと登山の苦しさを覚えながらも、雪をいただき、長く裾をのばした八ヶ岳の勇壮な山容に魅せられ、苦勞しながら頂上に登った時の達成感、大パノラマには感動しました。下山後は、自分の足で登ったという満足感で登りの苦しさはすでに忘れ、八ヶ岳へも登ってみたいという強い印象が今でも残っています。この心情が今日までの自分の登山の支えとなり自信となって多くの山頂に登ってきました。

この初めての入笠山の体験が忘れられず、高校から大学の山岳部と登山にのめり込んでいきました。入笠山は私



の登山人生の端緒となった山だけに、今でも登山学校での初めての体験登山は生徒とともに入笠山登山を楽しむことから始めています。

初心者には初心者なり、熟達者は熟達者なりのチャレンジ精神が山歩きの楽しさであり、次に進むステップとして山を讃え、山を究め、山登りには頂上があるが人づくりには頂点がないと、登山を礼讃し実践してきました。

卒業して就職し社会人になった時の自分の登山には大きな変化がありました。登山から足を洗って仕事に専念しようと建設会社で社会人の道を歩き始めましたが、就職して二年目、日大山岳部OBが北極圏グリーンランドの山に遠征するも、目指した山に登ることができずに帰国しました。

「よし次はワシに登るぞ…」と気負い、第二次北極圏グリーンランド遠征隊を編成して目標の山の登頂を果たしその後エベレスト登山隊などに加わり登山ばかりの人生を歩くことになりましたが、入笠山から始まった自分の登山人生に悔いはありません。

筆者紹介：神崎 忠男(かんざき ただお)
公益社団法人日本山岳協会前会長、同日本山岳会永年会員。北極圏グリーンランド登山隊編成、エベレスト/チョモランマ登山隊参加。 連光寺在住

株式会社 麻生 徹章
TEL. 042(374)0330(代)
FAX. 042(374)0477
〒206-0033 東京都多摩市高台6丁目9番地1
E-mail: prize@asou-kisyo.jp

営業品目
バッジ・メダル カップ・トロフィー キーホルダー・タイポ・ストラップ
校旗・社旗・会旗・優勝旗・懸垂幕・横断幕・のぼり・腕章・ワッペン
看板(室内サイン・屋外アートサイン/デザイン設計施工)

東京都知事許可 一般建設業(般-23)第126872号
●その他各種記念品、特注品も承ります。☆ご用命を心よりお待ちしております。

http://prize.asou-kisyo.jp/

冬 2016年 3月31日(水)まで
東急自動車学校 多摩市唐木田3-6
tel.042-372-0109

スガナミ ミュージックサロン多摩
楽器・楽譜ショールーム & ヤマハ音楽教室
ココリア多摩センター4F(多摩センター三越上)
TEL. 042-375-5311 営業時間 10:30~21:00
http://www.suganami.com/tama/

セコムグループの シニアレジデンス
コンフォートロイヤルライフ多摩
0120-27-1461
町田市下小山田町1461
http://www.royal-tama.co.jp



新春 からきだ菖蒲館寄席 三笑亭 可龍 独演会



◆1月16日(土) 開場 13:30 開演 14:00

■三笑亭 可龍 プロフィール

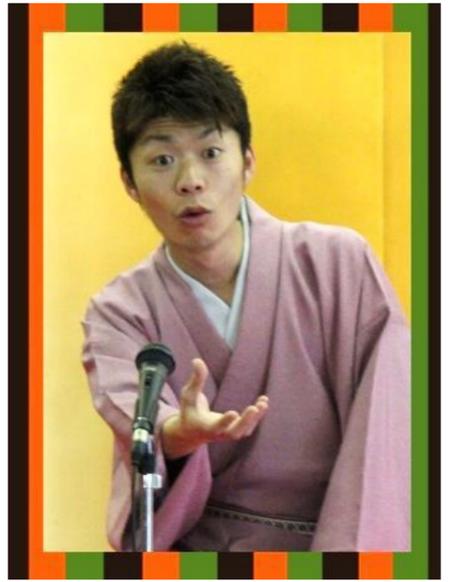
会場：2階ホール 入場料 ¥500

※小学生以下無料

出演：三笑亭 可龍

主催：文化部会

1978年 府中市出身
1996年 九代目三笑亭可楽に入門
1997年 可壽男(かずお)で前座
2001年 ニツ目昇進 三代目可龍となる
2010年 真打昇進
可楽師匠譲りの確かな古典の味わいは若手では特筆ものです。



映画鑑賞会「鉄道員」

監督・主演：ピエトロ・ジェルミ(1956年製作イタリア映画、モノクロ)

鉄道機関士アンドレアは、幼い末っ子サンドロの誇りだった。だが、長男マルチェロや長女ジュリアからは、その厳格な性格が嫌われていた。ある日、アンドレアは、赤信号を見すごし、列車の衝突事故を起こしかけ、左遷されてしまう・・・

☆日 時：1月22日(金) 開場 13:30
上映 13:45 (終了予定 16:00)

☆場 所：2階ホール
入場無料 申込み不要、直接会場へ

☆主 催：福祉部会 映画同好会



日曜朝市

地元産の新鮮な野菜が菖蒲館の広場に！

☆日 時：第51回 1月17日(日) 9:00～11:00
第52回 2月21日(日) 9:00～11:00
毎月1回実施(原則第3日曜日)

☆場 所：菖蒲館 玄関前広場
☆販売品：地元産の野菜など
☆主 催：日曜朝市実行委員会



男の料理教室

～自慢できる料理を楽しく覚えましょう～

「餃子」と「きのこの炊き込みごはん」

☆日 時：2月6日(土) 10:00～13:30
☆場 所：1階調理室
☆講 師：岡 賢治 氏
☆定 員：8名(事前申込み、先着順に受付中 10:00～)
☆参加費：700円 ☆主催：福祉部会



福祉セミナー

～終活について考えてみませんか～

お葬式などに関するご不安をなくしましょう
分からないこと、知りたいこと、何でも聞いてください

☆日 時：1月29日(金) 14:00～15:30

☆場 所：2階ホール
☆講 師：小林 義治 氏 (エンディングコンサルタント)
入場無料 申込み不要、直接会場へ
☆主 催：福祉部会



福祉なんでも相談会

～福祉、介護、認知症ほか 気になる事、悩み事、
どなたでもご利用できる身近な相談窓口です～

☆日 時：1月19日(火) 14:00～16:00
2月16日(火) 14:00～16:00

☆場 所：1階第1会議室 ※相談員は社協・包括の職員です
相談内容や個人情報は守られます
☆参加費：無 料(直接会場へ)
☆主 催：福祉部会、多摩市社会福祉協議会、
多摩センター地域包括支援センター

からきだ菖蒲館まつり 写真展示

☆日 時：12月12日(土)～1月16日(土)
☆場 所：1階エレベータ横
☆主 催：広報部会

絵本よみきかせ ～おはなしのいす～

☆日 時：1月9日(土) 11:00～11:40
2月6日(土) 11:00～11:40
☆場 所：2階和室(事前の申込み不要)
※絵本は誰もが楽しめ心を豊かにしてくれます
☆主 催：福祉部会 ☆問合せ：042-376-4538 (白石)



第5回からきだ菖蒲館まつりを開催しました

全館で5000名以上の皆様楽しんでいただきました。
ご支援ご協力ありがとうございました。まつり実行委員会



卓球を楽しみませんか！！

～冬の運動不足解消に～

☆日 時：1月17日、31日、2月7日、14日
毎週日曜日 13:00～17:00

☆場 所：児童館遊戯室(卓球台3セット)
※動きやすい服装で、室内用運動靴のご用意を
※開催時間内に随時、参加・退出できます
☆参加費：各日毎に大人100円(傷害保険代ほか)
子どもは無料 申込み不要、直接会場へ
☆主 催：健康・スポーツ部会 ☆協力：児童館



パソコン教室

～だれでもできる！ やさしい入門講座～

☆日 時：2月18日、25日、3月3日、10日、17日
☆場 所：第2会議室
☆定 員：5名(申込み先着順 受付10:00～)電話申込み可
☆受講料：3000円(5回分一括納入)
☆機 器：ノートパソコン(Windows8)を貸与
☆主 催：地域 ICT 化支援特別委員会

花いっぱい運動でつくる“絆”

みなさんのご協力、菖蒲館は四季折々、様々な草花
でいっぱいです。協力員の方々と一緒に参加下さい。

☆日 時：1月16日(土)10:00～
2月20日(土)10:00～

☆場 所：菖蒲館 玄関前広場
☆主 催：まちづくり部会



唐木田コミュニティセンター 事務スタッフ募集

☆募集人員：1名 ☆募集要項：受付で配布中
☆勤務内容：受付・施設管理 ☆応募締切：1月5日(火)
☆勤務時間：午前、午後の2シフト 問合せ事務局まで

※問合せ・申込：☎042-338-6333(事務局)10:00より

サウンドウィッチ
スクール オブ ミュージック

- ♪ クラシック科 & ジャズ科
- ♪ ピアノ・ヴァイオリン・フルート・ヴォーカル・サクソ・ギター・トランペット
- ♪ レンタル ホール & レンタル スタジオ

TEL/FAX: 042-371-4237 (唐木田駅徒歩5分)
http://homepage2.nifty.com/soundwitch-music1992/

J+ de きっちゃん

採れたて野菜等ヘルシーメニュー充実
ランチにも、喫茶にも、パーティーにも

通年営業 11:00～22:00
TEL:042-400-0915
ココリア多摩センター 6F

新都市センタービル + 3階クリニックフロアー
新垣内科外科クリニック

診療時間
月火水金：9時～12時 15時～18時
土：9時～12時
休診日：木曜日 日曜日 祝日

東京都多摩市鶴牧 1-24-1 (多摩郵便局隣)
☎ FAX 042-373-0514 医師 新垣美都代

唐木田ピアノ教室

- ピアノ個人レッスン初級～上級
- 声楽(歌うことが大好きになる)
- 音楽学校受験コース(多数合格しています)

唐木田駅徒歩3分 駐車場有り
お問い合わせ 042-339-4058

清水純子バレエスタジオ 多摩支部

生徒募集 3歳より

レッスン日 火曜日・金曜日

多摩市鶴牧 6-15-8 ヒルサイドタウン集会所

担当 城倉 美香 TEL 090-9952-6541

HDC
医療法人社団 歯有会
はつこの歯科医院
Hatsuno Dental Clinic

診療時間 (月～金) 9:30～12:00 / 14:00～19:30
(土曜日) 9:30～13:00 / 15:00～19:30
(日曜日) 9:30～13:00
休診日 祝日 駐車場 3台有
診療科目 一般歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科

〒206-0034 東京都多摩市鶴牧6-8-16 Tel 042-316-9551
http://www.hatsuno-dental.jp/

あなたの「好き」をカタチにしてみない？
コンティ多摩センター
新しい健康、ビジネス、趣味を広げる会員制複合施設

www.conti.jp 多摩市鶴牧1丁目26-3 (IBNTT多摩ビル)
お問い合わせ先：042-313-7772

もちつき大会：無料
1月11日(祝)11:11開始
※どなたさまもご参加いただけます
おもちゃなくなり次第、終了させていただきます

お抹茶振舞会
1月11日(祝)13:00開始
※21歳以上の方に限ります
お抹茶がなくなり次第、終了させていただきます

AREA・T

唐木田・多摩センター周辺の
賃貸物件は当社にお任せください！
お部屋探しはもちろん管理募集のご相談も承ります

東京都知事免許(3)第81490号
株式会社エリア・ティ
多摩市唐木田1-53-15-101 TEL:042-339-7001
http://area-t.chintai-shop.jp/