

# からきた 菖蒲館

しょうぶかん

## ハロー From Shobukan 第34号



発行：2016年2月28日（隔月発行） No.034  
唐木田コミュニティセンター運営協議会 編集：広報部会  
公式ホームページ：http://karakida.org/  
メールアドレス：karakidashobukan@ttv.ne.jp

### からきた菖蒲館コンサート

### ～Trio Lilas(トリオリラ)天空のハーモニー～

◆ 3月5日(土) 17:30 開場 18:00 開演

会場：ロビー

入場料：¥500 (小学生以下無料)

出演：河西麻希(サクソフォン)、イム・キョンヤ(チェロ)  
池田桂子(エンジェルハーブ)

演奏曲：君をのせて・愛の讃歌・美しく青きドナウなど

主催：文化部会

■河西麻希(かさい まき)

昭和音楽大学音楽専攻科修了。  
同時に学長賞受賞。第12回日本クラシック音楽コンクール第1位。  
2011年セカンドアルバムをリリース。  
2015年プラハ音楽院にて Pavel Fedler 氏に師事。



■任良娥(イム・キョンヤ)

東京音楽大学を経て、同大学院研究科修了。現在、ソリストや室内楽、オーケストラなどで幅広く活動するかわら音楽教室で講師も務める。



■池田桂子(いけだ けいこ)

4歳よりピアノを始める。洗足学園大学音楽教育コース修了。卒業後は音楽から離れたが幼少時からの憧れであったハーブを始め、続いて演奏活動を開始した。



#### 雪の話

気象と地球環境をめぐる話(2)

村山 貢司

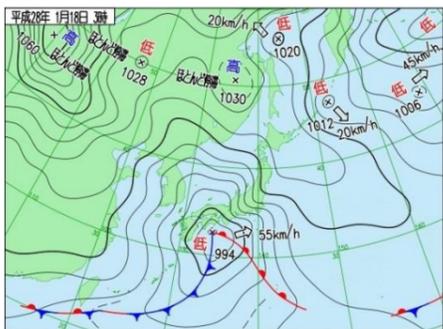
1月18日に南岸低気圧の通過で関東地方は大雪になり、都心で7cm、多摩市では10cmを超える積雪になりました。東京の大雪注意報の基準は昔は10cmでしたが、交通機関が乱れることが多くなり現在は5cmになっています。雪国人から見れば、5～10cmの雪での大騒ぎは信じられないようですが、今回も交通機関が大幅に乱れ、特に京王相模原線は朝から運転を見合わせるなど長時間ストップしました。

南岸低気圧は月に何回も通過しますが、毎回雪が降るわけではありません。雪になるのは18日の天気図のように、関東の東側に北から冷たい高気圧が張り出している場合です。地上で雪になるかどうかの目安は上空1500mの気温が-6度以下になるかです。東側に北からの冷たい高気圧があると、低気圧に向かって風が吹き込むために関東上空の気温が下がり、低気圧が発達するほど雪の量が多くなります。2014年の2月には2週連続で大雪になり都心では2回とも27cm、多摩市では50cm前後の大雪になりました。2回目の雪では山梨県の甲府市で114cmの記録的な大雪になり、県全体が一時孤立状態になったほどです。

ところで小田急多摩線を利用している人は、新百合ヶ丘まで行くと雪の量が半分以下になることに気がついたでしょうか。多摩市と小田急線の間には標高100から130mの多摩丘陵があり、北東からの冷たい空気を一部遮る形になっています。このために多摩市内で10cmの雪が積もっても、小田急線の沿線では雪が少なくなることが多いのです。

私たちは雪というと、雪印のマークを思い出しますが、雪の形は気温や湿度によって様々な形になります。気温がかなり低い場合は、雪の形は粒や針のような形になり、触ってもさらさらした感じになります。北海道のスキー場で見られるいわゆるパウダースノーです。関東地方で雪になる場合は気温が比較的高いので、上空では細かい雪が、落ちてくる途中でぶつかって写真のような雪印マークに近い形になることが多いようです。基本の形は写真のようなものですが、その時の気象条件で様々な形に変化します。北海道大学で雪の研究をされていた中谷宇吉郎先生に「雪は天からの手紙である」という言葉があります。これは落ちてきた雪の形を見れば上空の気温や湿度など気象条件が推定できることを意味しています。次に雪が降ったら拡大鏡で雪の形を観察してください。

筆者紹介：村山 貢司(むらやま こうじ)  
気象予報士。気象学、地球環境、花粉症の専門家として幅広く活躍中。NHKニュースの気象キャスターとしておなじみ。  
著書：「異常気象と2020年の日本」、「体調管理は天気予報で」ほか。 貝取在住



#### 身近な山を楽しむ…

登山へのつきせぬ魅力(2)

神崎 忠男

中国がチベット側からのエベレスト(中国名チョモランマ)登山を長く政治的理由で禁止していましたが、1980年に自由主義諸国に解禁。日本初の登山隊員として参加しました。この登山報告を毎年6月上高地で開かれる「ウエスタン祭」に、時の話題として15分間のトークショー「チョモランマ登山隊」の講話を頼まれました。

前夜は日本山岳会上高地山岳研究所(山荘)に宿泊。その夜、同宿した会員から「最近の若い連中は得意がって海外登山の話がすれればいいと思っている。日本の山の良さを知っているのだろうか…」と。明日の「ウエスタン祭」でチョモランマ登山の話をするということを知らないでの会話かと思いますが、海外登山の話が頼まれた私にしては当惑せざるをえませんでした。

日本の山と外国の山を比較しての言葉ではないと思いますが、日本には日本の、外国には外国の山の良さがあり比較できるものではありません。また「山」は人によっていろいろな登山方法や登り方、楽しみ方があります。若いころは他人の登らない山、登れない山を目指しての「ピークハンティング」という登山用語もありますが、年齢層によっても山の良さの感性は異なります。

日本の山の良さは、頂上へ登らなくても自然を楽しめたり、体力に合わせ健康のために歩ける身近な山やコースがあります。同じ山でも季節で楽しめたり、入山アクセスの交通の便など誰にでも楽しめる…、そんな山の良さから中高年登山の隆盛や山ガールの出現となったとも考えられます。



日本には、海のない県はあっても山のない県はありません。森林限界を抜け出て手軽に岩稜や展望のきく尾根歩きができる北アルプス、一つのピーク登山として短い日数で結構高い山登りが楽しめる中央アルプス、山容が大きく静かで深い山歩きを楽しめる南アルプス、気候的に厳しい北海道の山、花の美しい九州の山、日程と行程を合わせて登れる谷川岳や八ヶ岳、温泉を楽しめる東北の山々の魅力など自分に合った山歩きができることでしょう。

現在では、ヒマラヤなど世界の高峰や困難なルートを目指した卓越登山、中高年登山として親しまれている健康登山、オリンピック競技にノミネートされたスポーツ・クライミングの競技登山と、卓越、健康、競技登山に大きく三つに分けて、それぞれ自分にあった登山を楽しむ時代となっています。

難しい登山が体力的にも無理な高齢になった私は、自分にあった山歩きを楽しんでいます。一貫して変わらない心情は自然を大切に、仲間を大切に、そして安全登山を心得とした身近な山歩きと、高齢になっても山歩きを楽しめることに感謝しています。

筆者紹介：神崎 忠男(かざき ただお)  
公益社団法人日本山岳協会前会長、同日本山岳会永年会員。北極圏グリーンランド登山隊編成ならびにエベレスト/チョモランマ登山隊などに参加。 連光寺在住

セコムグループのシニアレジデンス  
コンフォートロイヤルライフ多摩  
0120-27-1461 町田市下小山田町1461  
http://www.royal-tama.co.jp

株式会社 麻生 徽章  
TEL. 042(374)0330(代) FAX. 042(374)0477  
営業品目：バッジ・メダル、カップ・トロフィー、キーホルダー・タイどら・ストラップ、校旗・社旗・会旗・優勝旗・懸垂幕・横断幕・のぼり・腕章・ワッペン、看板(室内サイン・屋外アートサイン/デザイン設計・施工)  
http://prize.asou-kisyo.jp/

冬休 2016年3月31日(木)まで  
東急自動車学校 多摩市唐木田3-6  
tel.042-372-0109

スガナミ ミュージックサロン多摩  
楽器・楽譜ショールーム & ヤマハ音楽教室  
ココリア多摩センター4F(多摩センター三越上)  
TEL. 042-375-5311 営業時間 10:30~21:00  
http://www.suganami.com/tama/



鶴牧西公園

### 南鶴牧小学校合唱団 スプリングコンサート ～清らかな歌声 春風にのって！～

◆3月21日(祝・月) 10:15 開場 10:30 開演

場 所:ロビー  
(入場無料)

主 催:文化部会  
共 催:児童館



### 菖蒲館 桜まつり

☆日 時: 3月下旬～4月上旬(3日間)  
模擬店出店予定  
※後日、ホームページ、掲示板にて  
日程と内容をお知らせします  
☆場 所: 鶴牧西公園 古民家前  
☆主 催: 桜まつり実行委員会

### 日曜朝市

地元産の新鮮な野菜が菖蒲館の広場に!

☆日 時: 第53回 3月20日(日) 9:00～11:00  
第54回 4月17日(日) 9:00～11:00  
毎月1回実施(原則第3日曜日)  
☆場 所: 菖蒲館 玄関前広場  
☆販売品: 地元産の野菜など  
☆主 催: 日曜朝市実行委員会



### 菖蒲館ウォーキング

～春の布田道を歩く～

☆日 時: 3月29日(火) ※雨天の場合は30日(水)  
☆コース: 「菖蒲館～一本杉公園～布田道  
～黒川駅(解散)」 行程 約3時間 登り下りあり  
☆集 合: 9:30 菖蒲館玄関前  
☆参加費: 100円(保険代ほか)  
当日受付(事前の申込み不要)  
☆持ち物: 昼食、飲み物、帽子、雨具等  
☆主 催: 健康・スポーツ部会



### 女性のための就職支援講座(保育付)

～初めての就活! 再就職に向けて!  
あなたの“働きたい”をサポートする～

☆日 時: 3月22日(火) 13:00～15:00  
☆場 所: 2階ホール  
☆講 師: 川又 啓子 氏 (キャリアカウンセラー)  
☆申込み・問合せ: 多摩市経済観光課 ☎042-338-6830  
☆定 員: 50名  
☆主 催: 多摩市  
☆共 催: 東京しごとセンター多摩、稲城市  
☆後 援: 運営協議会

### 菖蒲の会(高齢者食事会)

～もうすぐ桜の開花が待たれる頃! みなさんと一緒に食事をしながら楽しいひとときを過ごしませんか!～

☆日 時: 3月25日(金) 12:00～13:30  
☆場 所: 1階ギャラリー  
☆対象者: 市内在住の75歳以上の方  
☆参加費: 一人300円  
☆定 員: 15名(申込み先着順、受付10:00～)  
※本人が直接来館の上申込み下さい  
☆献 立: 桜えびごはん、鶏肉の甘酢づけ、おひたし、  
香の物、お吸い物、デザート  
※アレルギーの方はご相談下さい  
☆主 催: 福祉部会



### 第22回からきだ菖蒲館 地域健康・医療講座

～高齢者ホームについて～

☆日 時: 3月6日(日) 14:00～15:30  
☆場 所: 2階ホール  
☆参加費: 無料 直接会場で受付  
☆講 師: 山口 七重 氏  
高齢者ホーム入居相談センター・  
ロイヤル入居相談室 相談員  
☆主 催: 健康・スポーツ部会、福祉部会



### 福祉なんでも相談会

～福祉、介護、認知症ほか 気になる事、悩み事、  
どなたでもご利用できる身近な相談窓口です～

☆日 時: 3月15日(火) 14:00～16:00  
4月19日(火) 14:00～16:00  
☆場 所: 1階第1会議室 ※相談員は社協・包括の職員です  
相談内容や個人情報を守られます  
☆参加費: 無 料(直接会場へ)  
☆主 催: 福祉部会、多摩市社会福祉協議会、  
多摩センター地域包括支援センター

### 唐木田コミュニティセンター

事務局スタッフ募集中 《明29日まで》

☆募集人員: 若干名  
☆勤務内容: 受付・事務・施設管理業務  
☆勤務時間: 夜間勤務 16:45～21:45  
☆募集要項配布・応募受付期間  
: 2月29日(月)まで  
☆面接日: 3月5日(土) ☆採用日: 4月1日(水)

### 花いっぱい運動でつくる“絆”

みなさんのご協力で、菖蒲館は四季折々、様々な草花  
でいっぱいです。協力員の方々と一緒に参加下さい。

☆日 時: 3月19日(土)10:00～  
☆場 所: 菖蒲館 玄関前広場  
☆主 催: まちづくり部会 ※4月は未定



### 絵本よみかきせ ～おはなしのいす～

☆日 時: 3月5日(土) 11:00～11:40  
4月2日(土) 11:00～11:40  
☆場 所: 2階和室(事前の申込み不要)  
※絵本は誰もが楽しめ心を豊かにしてくれます  
☆主 催: 福祉部会 ☆問合せ: 042-376-4538 (白石)



### 避難訓練のお知らせ

～東日本大震災から5年 みなさんご参加ください!～

☆日 時: 3月8日(火)15:30～  
☆場 所: 菖蒲館全館  
☆内 容: 利用者全員による避難訓練・消火器操作訓練

### 平成28年度「団体登録」のお知らせ

\*4月1日以降の貸室予約には再登録、新規登録にか  
かわらず、新年度の登録手続きが必要となります。  
\*登録の受け付けは2月1日より開始しております。

### 貸室使用料の変更

4月1日の使用より変更されます。  
ご予約、ご利用の際にはカウンターでご確認ください。  
料金はホームページでもご覧いただけます。

※問合せ・申込: ☎042-338-6333(事務局)10:00より

### 清水純子バレエスタジオ 多摩支部

生徒募集 3歳より  
レッスン日 火曜日・金曜日  
多摩市鶴牧6-15-8ヒルサイドタウン集会所  
担当 城倉 美香 TEL 090-9952-6541

**サウンド ウィッチ**  
スクール オフ ミュージック  
♪ クラシック科 & ジャズ科  
♪ ピアノ・ヴァイオリン・フルート・ヴォーカル・  
サクソフーン・ギター・トランペット  
♪ レンタル ホール & レンタル スタジオ  
TEL/FAX: 042-371-4237 (唐木田駅徒歩5分)  
<http://homepage2.nifty.com/soundwitch-music1992/>

**JOのきもちん**  
採れたて野菜等ヘルシーメニュー充実  
ランチにも、喫茶にも、パーティーにも  
通年営業 11:00～22:00  
TEL:042-400-0915  
ココリア多摩センター 6F

新都市センタービル + 3階クリニックフロアー  
**新垣内科外科クリニック**  
診療時間  
月火水金: 9時～12時 15時～18時  
土: 9時～12時  
休診日: 木曜日 日曜日 祝日  
東京都多摩市鶴牧1-24-1 (多摩郵便局隣)  
☎ FAX 042-373-0514  
医師 新垣美都代

**HDC**  
医療法人社団 香有会  
**はつの歯科医院**  
Hatsuno Dental Clinic  
診療時間 (月～金) 9:30～12:00 / 14:00～19:30  
(土曜日) 9:30～13:00 / 15:00～19:30  
(日曜日) 9:30～13:00  
休診日 祝日 駐車場 3台有  
診療科目 一般歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科  
〒206-0034 東京都多摩市鶴牧6-8-16 Tel 042-316-9551  
<http://www.hatsuno-dental.jp/>

**Conti**  
Culture & Fitness  
www.conti.jp  
コンティ多摩センター  
家庭、職場に続く、あなたの第3の活動拠点  
ご見学者様大歓迎  
(予約不要)  
※当施設は21歳以上の方のご利用に限り  
**新規入会者募集中**  
多摩市鶴牧1丁目26-3 (多摩中央郵便局前) お問い合わせ先: 042-313-7772 (9:00-20:00)

**キッチン ティス**  
唐木田駅正面 おつきなフライパンの店  
夜はみんなで  
食べて!飲んで! 唄って!  
カラオケ ギター弾き語り  
楽器持ち込み大歓迎  
吉田 陽宏出演あり  
少人数でのパーティーはおまかせ(20名様まで)  
飲み物込み 3,000円より 持ち込みOK  
唐木田 1-6-4 ☎042-339-5544

**唐木田ピアノ教室**  
■ピアノ個人レッスン初級～上級  
■声楽(歌うことが大好きになる)  
■音楽学校受験コース  
(多数合格しています)  
唐木田駅徒歩3分 駐車場有り  
お問い合わせ 042-339-4058