

第 28 回からきだ菖蒲館  
地域健康・医療講座

# いつまでも動ける からだづくり



日時：6月10日(土)

場所：2階ホール 午後2時～4時

定員：30名(当日会場にて受付 先着順)

参加費：100円(保険代ほか)

講師：崎山タツヨ氏(健康運動 実践指導者)

持ち物：飲み物、タオル

※ 動きやすい服装で、室内用運動靴のご用意を！

主催：唐木田コミュニティセンター運営協議会  
健康・スポーツ部会 ☎ 042-338-6333