

第30回 からきだ菖蒲館
地域健康・医療講座

痛み、不調が和らぐ

腰痛のつきあい方

日時：12月10日(日)

14:00～15:30

場所：2階ホール

参加費：無料（当日、直接会場にて受付）

講師：菅野夕子氏

（看護師、介護予防運動指導員）

※ 動きやすい服装でご参加ください

主催：唐木田コミュニティセンター運営協議会

健康・スポーツ部会 ☎ 042-338-6333

