

第 31 回 からきだ菖蒲館
地域健康・医療講座

体験!! 初めての太極拳



日時：2月18日(日)

14:00~15:30

場所：2階ホール

参加費：100円(保険代ほか)

(当日、直接会場にて受付)

講師：桑原節子氏

(東京都武術太極拳連盟、公認 A 級指導員)

持ち物：飲み物、タオル、室内用上履き

※ 動きやすい服装でご参加ください

主催：唐木田コミュニティセンター運営協議会

健康・スポーツ部会 ☎ 042-338-6333