

第 33 回からきだ菖蒲館  
地域健康・医療講座

# スポーツ吹矢 体験会

誰でも出来るスポーツ吹矢  
腹式呼吸で健康になろう

日 時 : 7月21日(土) 13:30~15:30

場 所 : 2階ホール(直接会場にて受付)

参加費 : 1人200円

(内訳:保険代ほか100円、マウスピース代  
1個100円 直接講師に支払います)

講 師 : スポーツ吹矢多摩唐木田支部

体験会ですので、どなたでもお気軽に  
ご参加ください

※各自、上履き用運動靴持参。スリッパでの試技  
は禁止です。

主催 : 唐木田コミュニティセンター運営協議会  
健康・スポーツ部会 電話:042-338-6333