

# からきだ菖蒲館 イベント カレンダー (2019年11月～2019年1月)

2019/11/1

日 時	イベント名	会 場	主 催	備 考	
11月	4日(月) 14:00	第39回地域健康医療講座 ～健康医療肝筋体操～	2階ホール	健康・スポーツ部会	講 師：石田都恵氏（健康運動実践指導者） 定 員：30名 参加費：100円(保険代ほか)
	15日(金) 14:00	映画鑑賞会	2階ホール	福祉部会	上映作品：妻よ薔薇のように 家族はつらいよ iii 入場無料
	16日(土) 10:00	花いっぱい運動でつくる“絆”	菖蒲館玄関前	まちづくり部会	入荷予定：アリッサム、ピオラ
	17日(日) 9:00	日曜朝市	菖蒲館玄関前	日曜朝市実行委員会	
	19日(火) 14:00	福祉なんでも相談会	第1会議室	福祉部会	主 催：多摩市社会福祉協議会 多摩センター地域包括支援センター
	21日(木) 10:00～ 13:00～	パソコン教室 ～ネットで年賀状を作ろう～ (1/3回)	第2会議室	パソコン教室特別委員会	開催日：11/21、11/28、12/5 受講料：1000円 定 員：各回5名 申込み先着順 (10/27 10:00より受付)
	21日(木) 12:00	菖蒲の会 (高齢者食事会)	ギャラリー	福祉部会	参加費：300円 定 員：先着18名 (10:00より受付)
	28日(木) 10:00～ 13:00～	パソコン教室 ～ネットで年賀状を作ろう～ (2/3回)	第2会議室	パソコン教室特別委員会	開催日：11/21、11/28、12/5 受講料：1000円 定 員：各回5名 申込み先着順 (10/27 10:00より受付)
	29日(金) 9:30	菖蒲館ウォーキング ～街路樹の紅葉と黒川の美術展～	菖蒲館玄関前	健康・スポーツ部会	参加費：100円(保険代ほか)
	30日(土) 9:40	大人のためのクラフト ～ちょっと早めのX'masステンドグラス作り～	第1会議室	文化部会	参加費：1000円 ※事前予約要
	30日(土) 10:00	TAMAフレイル予防プロジェクト ～あなたがもっと健康になるためのフレイル度測定会～	2階ホール	福祉部会	講 師：国士館大学、多摩センター地域包括支援センター、 多摩市高齢支援課 参加費：無料 (当日は直接会場へ)
	30日(土) 12:15	お試し ライフウェルネス検定 ～よりよく生きるためのコツを学ぶ！～	2階ホール	運営協議会	主 催：多摩市健康まちづくり推進室 講 師：市職員
12月	5日(木) 10:00～ 13:00～	パソコン教室 ～ネットで年賀状を作ろう～ (3/3回)	第2会議室	パソコン教室特別委員会	開催日：11/21、11/28、12/5 受講料：1000円 定 員：各回5名 申込み先着順 (10/27 10:00より受付)
	7日(土) 10:00	日本の文化に触れ合う ～瓢箪・しゃもじにペイントしよう！～	児童館遊戯室	文化部会	参加費：無料 定 員：20名 (要予約) 共 催：児童館
	14日(土) 10:30	鶴牧中学校吹奏楽部 アンサンブルコンサート ～吹いて 奏でて 楽しむ吹奏楽～	2階ホール	文化部会	参加費：無料 共 催：児童館
	15日(日) 9:00	日曜朝市	菖蒲館玄関前	日曜朝市実行委員会	
	21日(土) 10:00	花いっぱい運動でつくる“絆”	菖蒲館玄関前	まちづくり部会	入荷予定：ピオラ、パンジー
	22日(日) 18:00	からきだ菖蒲館コンサート X'mas JAZZ NIGHT	ロビー	文化部会	入場料：500円
2020年 1月	3日(金) 9:00	広報紙第61号発行	—	広報部会	
	14日(火) 10:00	ラジオ体操	2階ホール	健康・スポーツ部会	定員：20名
	18日(土) 10:00	花いっぱい運動でつくる“絆”	菖蒲館玄関前	まちづくり部会	入荷予定：パンジー、ノースポール
	18日(土) 14:00	からきだ菖蒲館寄席 三笑亭可龍 新春独演会	2階ホール	文化部会	出 演：三笑亭可龍師匠 入場料：500円 (小学生以下無料)
	19日(日) 9:00	日曜朝市	菖蒲館玄関前	日曜朝市実行委員会	
	21日(火) 10:00	ラジオ体操	2階ホール	健康・スポーツ部会	定員：20名
	21日(火) 14:00	福祉なんでも相談会	第1会議室	福祉部会	主 催：多摩市社会福祉協議会 多摩センター地域包括支援センター