

# からきた 菖蒲館

しょうぶかん

## ハロー From Shobukan 第20号

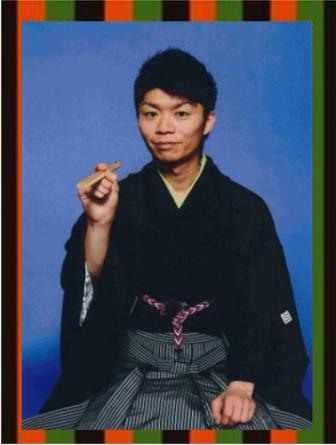


発行：2014年2月23日（隔月発行） No.020  
唐木田コミュニティセンター運営協議会 編集：広報部会  
公式ホームページ：http://karakida.org/  
メールアドレス：karakidashobukan@ttv.ne.jp

### からきた菖蒲館 落語会

昨年、満員の聴衆を沸かせた真打 三笑亭可龍 再び登場！

◆ 3月29日(土) 開場 13:30 開演 14:00



会場：2階ホール 入場料 ¥500  
出演：三笑亭 可龍  
演目：当日のお楽しみ！  
主催：落語会特別委員会

#### ■三笑亭 可龍 プロフィール

1978年 8月東京都府中市出身  
1996年 12月九代目三笑亭可楽に入門  
1997年 4月可壽男（かずお）で前座  
2001年 4月二ツ目昇進 三代目可龍となる  
2010年 5月真打昇進  
可楽師匠譲りの確かな古典の味わいは、若手では特筆ものです。



#### 「さし歯」ってなんだろう？

地域医療講座シリーズ (第4回)

初野 有人

口は、体の入り口で食べられる喜び、これは当たり前のことなのですがとても大切なことです。健康を保つために様々なことが口の中でも言われています。難しい内容が多いものです。そこで今回は、もっと身近に感じる歯科の不思議、疑問について考えてみましょう。

さて、誰もが経験のある「むし歯の治療」。むし歯を削り元の状態に戻していくわけですが、いろいろな治療がある中で、世間では「さし歯」といわれる歯の治療があります。私の外来でも大きなむし歯や、歯が欠けたり折れてしまったりしているが、歯の根はしっかりまだ使える場合には、根の中の神経の治療を行い、歯型をつくり、まず根の上にコアと言われる土台を装着し、もう一度歯型を作り、技工師に歯を作ってもらい、すでに装着してある口の中のコアを全部覆いかぶせるように、完成した歯を装着します。

簡単に説明しているのですが、これがよく皆さんが言われている「さし歯」のようです。でもいかがですか、このような治療で「さして」いるのでしょうか？そもそも「差し歯」「さし歯」「刺し歯」「挿し歯」なのかよくわかりませんね。そこで調べてみると、一般的には「差し歯」のようです。

ここで日本語の難しさを感じます。「差す」とは二人で一緒に仕事をしたり、また向かい合って何かをする状態。さしむかい。「さしで話したいことがある」「さしで勝負だ」などの意味があり、また激励のためなどに送る「さし入れ」もこの「差し」を使うよう



です。このことを踏まえると「差し歯の治療」とは歯科医と患者の二人が一緒に向かい合って治療を行い、完成した歯を差し入れる、ということになります。私の勝手な考えかもしれませんが、すばらしい言葉なのです。

皆さんはイメージで、「さし歯」とは歯を刺すのではないかと、動作のことを考え怖いイメージを持たれて拒絶される傾向にあります。よく意味を考えてみると歯科医と協力し合う治療とも考えられます。

確かに歯の治療とは怖いものです。歯科医院を訪れると歯を削る音、歯の神経に触るようなあの痛み。歯科医の私も嫌いです。

そこで、先ほど紹介した「差し歯の治療」は歯科学の分野では歯科補綴学（しかほてつがく）に分類されます。聴きなれない言葉です。補綴（ほてつ）これには補い、綴る（つづる）、例えばほつれて破れてしまったところを縫い直す、本の文章の不足を補い良くする、などの意味があります。このように歯科補綴学には繊細で文学的な意味があるのです。

どうしてもイメージは、ドリルで穴を掘ってそこに歯を立てるという想像が先行しますが、歯科の治療とは実は繊細で色々なところに気配りを行う治療なのです。これで、皆さんが少しでも歯医者さんに足が向くようになっていただけたら幸いです。

筆者紹介：初野 有人(はつの くにと) はつの歯科医院 院長

#### 全力で挑戦することの素晴らしさ

～長縄大会～

渡邊 健人

多摩市立大松台小学校では、毎年11月中旬から12月中旬までの一ヶ月間、縄跳び月間があります。これは体力の向上を目指し、全校児童が体育の時間や休み時間に短縄や長縄に取り組むものです。その最終日に全校で行われるのが長縄大会です。今年度も昨年12月12日、素晴らしい晴天の下、全クラスが自分たちの目標に向かって挑戦しました。

この日のために、クラスによっては休み時間も返上して練習に取り組みます。本番も間近になると、校庭には縄を回す子供の「ハイ！ハイ！」というかけ声や、「1！2！3！・・・！」と回数を数える声があふれます。長縄大会は、5分間の間に跳んだ回数を記録します。全部で三回戦あり、一度でも目標を達成することができたクラスが大会の最後に発表されます。

縄の回し手は、一年生が担任と補助教員、二年生が担任と代表児童、三年生からは回し手も児童が務めます。初めは回し手との息が合わず、まったく回数が伸びなかったり、連続跳びができない子供がいたりするのですが、何度も担任の指導を受けたり、たくさん練習したりする中で子供たちはどんどん上達していきました。

いよいよ大会当日です。この日はたくさんの保護者の方々も参観に来てくださいました。まず体育委員長の子供が「始め」の言葉をかけ、校長先生のお話を聞いた後、クラスごとに分かれて準備運動や慣らし練習を行います。そしてついに、全クラス一斉にスタート！どのクラスからも元気よくかけ声があがります。

たくさんの方に見られているという緊張と目標に対するプレッシャーの中、アツという間に一回目が終わります。見事に目標を達成したクラスからは歓声があがります。続いて二回目、三回目と熱い挑戦が続き、結果発表を迎えます。自分たちのクラスが呼ばれるたびに喜びの声をあげる子供たち。本当に嬉しそうでした。

しかし、中には目標に達成することができず、悔し涙を浮かべていたクラスもありました。このクラスは昨年、素晴らしい記録を出し、さらに高い目標を決めて、一ヶ月間、休み時間も全て練習に取り組んでいたそうです。それでも後で話を聞くと、「来年は必ず目標を越えます！」とほとんどの子供が、すでに次回への意欲を燃やしていました。

この大会は、成功することが次のやる気につながるという大切なことと、悔し涙を流してしまうくらい、何かに真剣に取り組むことの大切さの二つを教えてくれると感じます。どちらも子供の成長に大きく貢献してくれると信じて、また来年も学校全体の大切な行事として、子供たちと共に教員一丸となって取り組んでいきます。



筆者紹介：渡邊 健人(わたなべ たけと) 多摩市立大松台小学校 体育担当部教諭

**スガナミ**  
ミュージックサロン多摩

楽器・楽譜ショールーム & ヤマハ音楽教室  
ココリア多摩センター4F (多摩センター三越上)  
TEL. 042-375-5311 営業時間 10:30~21:00  
http://www.suganami.com/tama/

**Jms** ジェームス

タイヤなら  
バッテリーなら  
オイル交換なら  
車のことなら

ジェームス 唐木田店 多摩市唐木田1丁目9番 TEL.042-311-2885

株式会社 **麻生徽章** TEL. 042(374) 0330(代)  
FAX. 042(374) 0477  
〒206-0034 東京都多摩市鶴牧6丁目9番地1  
E-mail: prize@asou-kisyo.jp

営業品目  
バッジ・メダル カップ・トロフィー キーホルダー・タイピン・ストラップ  
校旗・社旗・会旗・優勝旗・懸垂幕・横断幕・のぼり・腕章・ワッペン  
看板(室内サイン・屋外アートサイン/デザイン設計 施工)

東京都知事許可 一般建設業(般-23)第126872号  
●その他各種記念品、特注品も承ります。☆ご用命を心よりお待ち申し上げます。

http://prize.asou-kisyo.jp/

キャンペーン実施中  
2014年3/31日まで

**東急自動車学校**  
多摩市唐木田3-6 tel.042-372-0109

# からきだ菖蒲館 サンサンコンサート 2014

～箏珠の響き、春風とともに～

◆ 3月9日(日) 14:30 開場 15:00 開演  
 会場:ロビー 入場無料  
 出演: いとね会、南鶴牧小学校 有志の皆さん  
 曲目: さくら、島唄、ふるさと ほか 主催:文化部会

いとね会は、青少年育成のために地域ボランティアとして活動している会です。南鶴牧小学校の生徒さんに日本文化を伝える活動として「お箏」を教えています。



# 大人のための朗読会 彩の風

～言葉のしらべで、春の息吹を～

◆ 3月15日(土) 13:30 開場 14:00 開演  
 場所:2階ホール  
 入場料:¥500 主催:文化部会

朗読集団<プネウマ>朗読公演  
 舞台俳優、草野裕氏が40数年の舞台経験をもとに多摩市にて朗読塾を開き、その後、朗読集団<プネウマ>を立ち上げ、10周年を迎える。



## 第12回 からきだ菖蒲館地域医療講座

「足のだるさ、むくみ対策」

～セルフマッサージをお教えます～

☆日 時: 3月30日(日) 13:30～15:00  
 ☆場 所: 2階ホール  
 ※動きやすい服装で、素足での施術となります  
 ☆定 員: 30名  
 ☆参加費: 入場無料 直接会場で申込み下さい  
 ☆持ち物: 飲み物・中ぐらいのタオル  
 ☆講 師: 坂田 幸江 氏  
 看護師、アロマセラピスト(AEAJ)  
 ☆主 催: 健康・スポーツ部会

## 日曜朝市

地元生産の新鮮な野菜がからきだ菖蒲館の広場に!

☆日 時: 第29回 3月16日(日) 9:00～11:00  
 第30回 4月20日(日) 9:00～11:00  
 毎月1回実施します(原則第3日曜日)  
 ☆場 所: からきだ菖蒲館 玄関前広場  
 ☆野菜販売: 周辺の農業生産者のご協力による  
 ☆主 催: 日曜朝市実行委員会

## 菖蒲館ウォーキング

～梅の香りにさそわれて～

☆日 時: 2月28日(金)  
 雨天の場合は3月1日(土)  
 ☆コース: 菖蒲館～よこやまの道西順路～  
 長池公園梅園～菖蒲館 ※行程 約6km  
 ☆集 合: 9時 菖蒲館玄関前広場  
 ☆参加費: 100円(保険料含む) 事前申込み不要  
 ☆持ち物: 飲み物、帽子、雨具等  
 ☆主 催: 健康・スポーツ部会



## 園芸講習会(4回シリーズ)

～花づくりの講習を一緒に～

☆日 時: 3月1日、8日、15日、22日  
 上記各土曜日 10:00～12:00  
 ☆場 所: 菖蒲館(15日は恵泉女学園大学)  
 ☆受講料: 4回分1,000円(材料費、保険料含む)  
 ※初回に納入願います  
 ☆講 師: 恵泉女学園大学 佐藤 佐知子氏  
 ☆定 員: 10名程度(申込み先着順、23日10時より)  
 ☆主 催: まちづくり部会



## トライ! パソコン教室(初心者向け)

☆日 時: 4月9日、16日、23日、30日、5月7日(毎週水曜日) 10～12時、5回  
 ☆定 員: 5名(申込み者多数の場合は抽選)  
 ☆受講料: 教材使用料を含め1回1000円  
 (初回に5回分を一括納入願います)  
 ☆機 器: ノートパソコン(Windows 8)  
 (運営協議会の機器を貸与します)  
 ☆申 込: 往復ハガキに氏名、住所、電話番号を記入の上、事務局へ郵送(3月20日必着)  
 ☆主 催: 地域 ICT 化支援特別委員会

## 菖蒲の会(高齢者食卓会)

～春らんまん!  
 皆さんと一緒に食事を楽しみながら、  
 楽しいひとときを過ごしませんか!～

☆日 時: 3月28日(金) 12:00～13:30  
 ☆場 所: 1階ギャラリー  
 ☆対象者: 市内在住の75歳以上の方  
 (付き添いの方も一緒にどうぞ)  
 ☆参加費: お一人300円  
 ☆定 員: 15名(申込み先着順、受付10時より)  
 ※直接ご本人が申込み下さい  
 ☆献 立: ちらし寿司、豆腐の味噌田楽 青菜添え、  
 茶わん蒸し、お吸い物、デザート  
 ※アレルギーのある方はご相談下さい  
 ☆主 催: 福祉・環境部会



## 絵本よみかきせ ～おはなしのいす～

☆日 時: 3月1日(土) 11:00～11:40  
 4月5日(土) 11:00～11:40  
 ☆場 所: 2階・和室(事前の申込みは不要です)  
 ※絵本は誰もが楽しめる心を豊かにしてくれます  
 ☆主 催: 福祉・環境部会  
 ☆問合せ: 042-376-4538(白石)

## 「成年後見制度」講座

～成年後見制度や相続・遺言について学びませんか～

☆日 時: 3月22日(土) 14:00～16:00  
 ☆場 所: 2階ホール  
 ☆講 師: 東京弁護士会 一藤剛志氏、田中洋一郎氏  
 ☆費 用: 無料  
 ☆主 催: 東京三弁護士会多摩支部  
 ☆共 催: 福祉・環境部会

## 門松づくり ～今年も手作りです～

今年で3年目になる菖蒲館入口の門松、例年同様、養生のため間伐した竹や、展望を妨げる松などを利用してしています。その他、南天やオイル缶は提供していただき、私たちが製作しました。 まちづくり部会



## 平成26年度団体登録のお知らせ

4月1日以降の部屋予約には新年度の登録手続きが必要です。申請書内容確認のため予約手続きが数日後になる場合があります。会員名簿を提示の上、事前の登録手続きをお願いします。 事務局

※問合せ・申込: 042-338-6333(事務局)10:00より

**HDC**  
 はつの歯科医院  
 Matsuno Dental Clinic  
 診療時間 9:30～12:00 14:00～19:30  
 休診日 日曜・祝日  
 多摩市鶴牧6-8-16 Tel.042-316-9551  
<http://www.hatsuno-dental.jp/>

**サウンドウィッチスクール**  
 オフミュージック  
 ♪ クラシック科 & ジャズ科  
 ♪ ピアノ・ヴァイオリン・フルート・ヴォーカル・  
 サックス・ギター・トランペット  
 ♪ レンタル ホール & レンタル スタジオ  
 ♪ TEL/FAX: 042-371-4237 (唐木田駅徒歩5分)  
 ♪ <http://homepage2.nifty.com/soundwitch-music1992/>

**清水純子バレエスタジオ 多摩支部**  
**生徒募集** 3歳より  
 レッスン日 火曜日・金曜日  
 多摩市鶴牧6-15-8 ヒルサイドタウン集会所  
 Tel. 090-9952-6541 担当 城倉 美香

**唐木田ピアノ教室**  
 ■ピアノ個人レッスン初級～上級  
 ■声楽(歌うことが大好きになる)  
 ■音楽学校受験コース  
 (多数合格しています)  
 唐木田駅徒歩3分 駐車場有り  
 お問い合わせ 042-339-4058

新都市センタービル + 3階クリニックフロア  
**新垣内科外科クリニック**  
 診療時間  
 月火水金: 9時～12時 15時～18時  
 土: 9時～12時  
 休診日: 木曜日 日曜日 祝日  
 東京都多摩市鶴牧1-24-1 (多摩郵便局隣)  
 FAX 042-373-0514 医師 新垣美都代

**株式経済講座**  
 Aコース  
 中学生～大学生対象 月3回土曜日  
 Bコース  
 一般人対象 月3回木・金曜日  
 千葉・株式経済研究所  
 多摩市鶴牧6-15-5-101 ☎042-338-0861  
 ※詳細はお問合せください

**NCS中国語教室**  
 入門～上級、美しい中国語(シニア割・学割)  
 ★少人数クラス 研修旅行 楽しさいっぱい!  
 ★個人レッスン  
 ♪子供クラス 漢詩朗読 中国茶を楽しむ  
<http://nihao-school.com/> Tel.042-319-3832  
 多摩市落合1-5-1-605(多摩センター駅徒歩1分)

**Body Conditioning Studio B.n.P**  
 Pilates & Masterstretch  
 by Naomi  
 からだとココロをつなぐメソッド  
 自分自身の力で無理なく身体を変えませんか?  
 ボディコンディショニングスタジオ ビー・エヌ・ピー  
 ピラティス&マスターストレッチ  
[www.bnstudio.com](http://www.bnstudio.com)  
 ※からきだ菖蒲館にチラシを置かせて頂いております。