

# からきた 菖蒲館

しょうぶかん

## ハロー From Shobukan 第35号



発行：2016年4月24日（隔月発行）  
唐木田コミュニティセンター運営協議会  
公式ホームページ：<http://karakida.org/>  
メールアドレス：[info@karakida.org](mailto:info@karakida.org)

No.035  
編集：広報部会

### からきた菖蒲館コンサート

### ～二人のソプラノ *Sempre ff* の世界へようこそ～

◆ 5月28日(土) 17:30 開場 18:00 開演

会場：ロビー

入場料：¥500 (小学生以下無料)

出演：*Sempre ff* (土井由美子 & 常盤 梢)  
ピアノ (久保 敦子)

曲目：浜辺の歌、花 ほか

主催：文化部会

どいゆみこ ときわ こずえ  
土井由美子・常盤 梢



二人のソプラノ  
*Sempre ff*  
セムプレ フォルテシモ

国立音楽大学声楽科卒業。ソプラノ歌手土井由美子、常盤梢により「セムプレ フォルテシモ」を結成。誰でも楽しめる音楽会をコンセプトに童謡、唱歌、オペラアリア、ミュージカルナンバーなど幅広いレパートリーでコンサートを展開。オリジナリティある公演は多方面で好評を得ている。パルテノン多摩での本公演のほか、各地でのコンサート、病院や介護施設等でのミニコンサートにも積極的に出演し、それぞれソロ歌手としても活動している。

くぼ あつこ  
久保 敦子



国立音楽大学附属高校を経て、国立音楽大学器楽学科(ピアノ)卒業。現在声楽、器楽とのアンサンブルピアニストとして演奏活動をしなが、後進の育成も行っている。

#### 雨の話

気象と地球環境をめぐる話(3)

村山 貢司

日本は四季のはっきりした国とよく言われますが、四季の境目には必ず雨の降りやすい時期があります。最も雨が多いのは6月から7月にかけての梅雨で、次いで9月中旬から10月上旬の秋雨です。秋と冬の間には山茶花梅雨、冬と春の間には菜種梅雨があります。山茶花梅雨と菜種梅雨は年によっては短期間で終わり、秋雨も最近ははっきりしなくなりました。しかし、梅雨は平均40日も続きますから日本には5つの季節があると考えた方が正確です。

雨を降らせるのはもちろん雲ですが、この雲は空気中の水蒸気が凝結してできたものです。私たちが冷蔵庫から冷たい飲み物を出すと、容器には水滴がつきます。これは容器の周辺の空気が冷たい飲み物によって冷やされて、中にある水蒸気が凝結したものです。同じことが空の上でも起きており空気を冷やすためには気温の低い上空に空気を運んでやればよいのです。

低気圧は周囲より気圧が低いために周辺から空気が流れ込んできます。流れ込んだ空気は逃げ場がないために上昇していきます。上昇した空気は冷やされて雲を作りやがて雨が降ります。低気圧が来ると天気が悪くなるのはこ

のためです。水蒸気が雲の原料ですから、水蒸気が多いほど雲がたくさんできて雨が多くなるわけです。

雲が空に浮かんでいられるのは雲の粒が平均して0.02ミリくらいの大きさしかなく、落下速度が小さいからです。この雲の粒がぶつかり合っていると上昇気流で支えきれなくなって落ちてきます。これが雨です。夏の夕立や集中豪雨などの場合には3ミリから5ミリにもなります。

地上と上空の温度差が大きいと雲は最大級に発達して写真のような積乱雲(雷雲)になります。特に写真のように雲の上部が平らになっている積乱雲は高さが15kmにもなるものがあります。この平らになった上は成層圏です。肉眼で対流圏と成層圏の境目を見ることができるとは、この雲ができた時だけです。この雲の下では1時間に100ミリ前後の雷を伴う豪雨になります。

ところで曇り時々雨と一時雨の違いを知っていますか。違いは雨の強さではなく、雨の降る時間です。曇り時々雨は予報時間の四分の一から二分の一、明日の予報なら6時間から12時間雨が降るという意味です。一時雨は四分の一未満の意味ですから6時間未満になります。なお、雨には空気中の汚染物質が含まれています。特に降り始めの雨に多いので注意してください。

筆者紹介：村山 貢司(むらやま こうじ)  
気象予報士。気象学、地球環境、花粉症の専門家として幅広く活躍中。NHKニュースの気象キャスターとしてもおなじみ。  
著書：「異常気象と2020年の日本」、「体調管理は天気予報で」ほか。 貝取在住



#### 憧れの最高峰 エベレストへ

登山へのつきせぬ魅力(3)

神崎 忠男

1956年5月9日、日本マナスル登山隊がマナスル(8163m)に初登頂してから今年で60周年を迎えます。

この1950年代はフランス隊が世界で14座(山)ある8,000m高峰のひとつアンナプルナ(8,091m)の登頂に成功すると、各国は自分たちの高峰を定め国威をかけて未踏の高峰登山に挑戦を始め、まさにヒマラヤオリンピックさながらの登山ブームとなりました。

日本もマナスルを日本の山と定め登山隊を派遣、偵察隊を含め5年の歳月をかけ3度目の登山隊派遣で登頂に成功。当時の日本は敗戦の暗い雰囲気から抜けきれない沈滞ムードの中で、マナスル登山隊が世界に伍して活躍する報道は登山界に限らず社会や国民にも大きな期待と勇気を与えました。

マナスル登山は登山ブームを起しましたが、1970年、ヒマラヤ登頂に成功すると、英国、スイス、中国、アメリカ、インドに続いて世界で6番目の登頂国になるため、日本の登山界挙げての熱気を感じ、私もヒマラヤ高峰登山に憧れ、早速、日本エベレスト登山隊員に応募しました。幸いにも世界最高峰エベレスト(8,848m)への25人の隊員のひとりに選ばれた感動は今も忘れることはできません。

ベースキャンプをはじめ各キャンプ地の建設設営をする設営担当隊員として現地に臨み、1970年4月20日には7,000mの第三キャンプ(C3)からC4への荷揚げルートと設営地の偵察に年上の隊員と二人7,500m付近で氷の比較的平らな場所をC4の候補地と定め下山することにしました。



時間の関係もあって氷壁を真直ぐ下りるルートをとることになり、年上の隊員から「君が滑落したら私がロープで止めるから先に降りて」との言葉をうけ「神崎行きます…」と大きな声に気合を込めて下降を開始、5mも下ったかどうか、突然「神崎止めてくれー」と叫びながら、私が落ちたときに止めてくれるはずの隊員が滑落していくではありませんか。不安と恐怖のなかピッケルワークで何とか止めたものの九死に一生の遭難事故でした。

そんな事故、苦難を乗り越えた今回の登山隊でしたが、最終段階では頂上に向かう植村、松浦隊員を高所キャンプに送っていく役目で、自分では頂上に立つことはできませんでした。

その後1980年にチベット側からの最も困難な北壁直登ルートからの登攀途中で心筋梗塞、1988、1995年にもリーダー役としてエベレスト登山隊に参加するも、高齢、心臓疾患などで頂上を踏むことはありませんでした。

これら4回にわたるエベレスト登山の体験は様々な感慨とともに、大きな満足感を覚えました。

筆者紹介：神崎 忠男(かんざき ただお)  
公益社団法人日本山岳協会前会長、同日本山岳会永年会員。北極圏グリーンランド登山隊編成ならびにエベレスト/チョモランマ登山隊などに参加。 連光寺在住

**スガナミ**  
ミュージックサロン多摩  
楽器・楽譜ショールーム & ヤマハ音楽教室  
ココリア多摩センター4F (多摩センター三越上)  
TEL. 042-375-5311 営業時間 10:30~21:00  
<http://www.suganami.com/tama/>

**Conti**  
Culture & Fitness  
www.conti.jp  
コンティ多摩センター  
家庭、職場に続く、あなたの第3の活動拠点  
ご見学者様大歓迎  
(予約不要)  
※当施設は21歳以上の方のご利用に限りです  
**新規入会者募集中**  
多摩市鶴牧1丁目26-3 (多摩中央郵便局前) お問合せ先：042-313-7772 (9:00~20:00)

株式会社 **麻生 徽章**  
TEL. 042(374) 0330 (代)  
FAX. 042 (374) 0477  
〒206-0033 東京都多摩市鶴牧6丁目9番地1  
E-mail: [prize@asou-kisyo.jp](mailto:prize@asou-kisyo.jp)  
営業品目  
バッジ・メダル カップ・トロフィー キーホルダー・マイ箸・ストラップ  
校旗・社旗・会旗・優勝旗・懸垂幕・横断幕のぼり・腕章・ワッペン  
看板(室内サイン・屋外アートサイン/デザイン設計 施工)  
東京都知事許可 一般建設業(総-23)第126872号  
●その他各種記念品、特注品も承ります。☆ご用命を心よりお待ちしております。  
<http://prize.asou-kisyo.jp/>

創立 **60** 周年感謝  
キャンペーン  
2016 6/30 まで  
**東急自動車学校** 多摩市唐木田3-6  
tel.042-372-0109

大人のための朗読会 彩の風

～言葉の調べで、初夏を楽しむ～

◆ 6月25日(土) 13:30 開場 14:00 開演

場 所: 2階ホール

入場料: ¥500 (お子様連れの入場はご遠慮ください)

出 演: 草野 裕と 彩の風 主催: 文化部会

朗読集団<プネウマ>

舞台俳優、草野 裕氏が約 50 年の舞台経験をもとに多摩市にて朗読塾を開き、その後、朗読集団<プネウマ>を立ち上げた。

彩の風

スペシャルゲスト

■中野 安子(なかの やすこ)

元フジテレビアナウンサー、現在フリーで活躍中



第 23 回からきだ菖蒲館 地域健康・医療講座

「体験 大人のリトミック Rythmique」

～歌いながら手足を動かし心と体の調和を～

☆日 時: 6月5日(日) 14:00～15:30

☆場 所: 2階ホール

☆参加費: 100円(保険代ほか)

当日受付(事前の申込み不要)

☆講 師: 栗原もちま 氏

(リトミック資格指導者)

☆その他: 飲み物、タオル、動きやすい服装で

☆主 催: 健康・スポーツ部会



日曜朝市

地元産の新鮮な野菜が菖蒲館の広場に!

☆日 時: 第55回 5月15日(日) 9:00～11:00

第56回 6月19日(日) 9:00～11:00

毎月1回実施(原則第3日曜日)

☆場 所: 菖蒲館 玄関前広場

☆販売品: 地元産の野菜など

☆主 催: 日曜朝市実行委員会



菖蒲館ウォーキング

～新緑の中、鶴見川の源流まで～

☆日 時: 5月30日(月) ※雨天の場合は6月1日(水)

☆コース: 菖蒲館～せせらぎ緑道～長池公園

～鶴見川源流の泉～菖蒲館

(行程 約3時間 登り下りあり)

☆集 合: 9:00 菖蒲館玄関前

☆参加費: 100円(保険代ほか)

当日受付(事前の申込み不要)

☆持ち物: 昼食、飲み物、帽子、雨具等

☆主 催: 健康・スポーツ部会



みんなで歌う おたまじゃくし講座

「歌いたんだけど、楽譜を読むのが難しくて…」

～童謡や懐かしの唱歌をみなさんと歌いましょう!～

☆日 時: 6月3日(金) 14:00～15:00

☆場 所: 2階ホール

☆参加費: 入場無料(事前の申込み必要)

☆主 催: 文化部会



映画鑑賞会

蜩ノ記(ひぐらしのき)

10年後の切腹を命じられた男  
残された時間をあなたならどう生きるか……

主人公に役所広司、その監視役の青年には岡田准一  
そのほかに堀北真希や、ベテラン原田美枝子が共演

☆日 時: 5月12日(木) 開場 13:30

上映 13:45

※映画終了後、自由参加の茶話会の準備もしております。奮ってご参加ください。

☆場 所: 2階ホール

☆参加費: 入場無料(事前の申込み不要、直接会場へ)

☆主 催: 福祉部会 映画同好会



福祉なんでも相談会

～福祉、介護、認知症ほか 気になる事、悩み事、  
どなたでもご利用できる身近な相談窓口です～

☆日 時: 5月17日(火) 14:00～16:00

6月21日(火) 14:00～16:00

☆場 所: 1階第1会議室

☆参加費: 無 料(直接会場へ)

※相談員は社協・包括の職員。相談内容は守られます。

☆主 催: 福祉部会、多摩市社会福祉協議会、  
多摩センター地域包括支援センター

絵本よみきかせ ～おはなしのいす～

☆日 時: 5月7日(土) 11:00～11:40

6月4日(土) 11:00～11:40

☆場 所: 2階和室(事前の申込み不要)

※絵本は誰もが楽しめ心を豊かにしてくれます

☆主 催: 福祉部会 ☆問合せ: 042-376-4538 (白石)



菖蒲の会(高齢者食卓会)

～新緑が美しい季節の一日を元氣よく

みなさんと一緒に食事をしながら笑って、

楽しいひとときを過ごしましょう!～

☆日 時: 5月31日(火) 12:00～13:30

☆場 所: 1階ギャラリー

☆対象者: 市内在住の75歳以上の方

☆参加費: 一人 300円

☆定 員: 15名(申込み先着順、受付 10:00～)

※本人が直接来館の上申込み下さい

☆献 立: グリーンピースご飯、魚のムニエル、煮物、  
若菜のからし和え、お吸い物、デザート

※アレルギーの方はご相談下さい

☆主 催: 福祉部会



「広報紙記事 5年の歩み」を刊行しました

からきだ菖蒲館広報紙「ハロー」は、2011年創刊以来、  
昨年までに、第32号を発行してまいりました。  
この広報紙一面に掲載された記事を、菖蒲館開館5周年を機に小冊子としてまとめたものです。  
ご希望者には受付にて(10:00より)一部200円で有料配布いたします。 広報部会

※問合せ・申込: ☎042-338-6333(事務局)10:00より



はつみの歯科医院

Hatsuno Dental Clinic

診療時間(月～金) 9:30～12:00 / 14:00～19:30

(土曜日) 9:30～13:00 / 15:00～19:30

(日曜日) 9:30～13:00

休診日 祝日 駐車場 3台有

診療科目 一般歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科

〒206-0034 東京都多摩市鶴牧6-8-16 Tel 042-316-9551

http://www.hatsuno-dental.jp/

清水純子バレエスタジオ 多摩支部



生徒募集 3歳より

レッスン日 火曜日・金曜日

多摩市鶴牧6-15-8ヒルサイドタウン集会所

担当 城倉 美香 TEL 090-9952-6541

サウンドウィッチ

クラシック科 & ジャズ科  
ピアノ・ヴァイオリン・フルート・ヴォーカル・  
サクソ・ギター・トランペット  
レンタル ホール & レンタル スタジオ

TEL/FAX: 042-371-4237 (唐木田駅徒歩5分)

http://homepage2.nifty.com/soundwitch-music1992/

J+ de きもちん

採れたて野菜等ヘルシーメニュー充実

ランチにも、喫茶にも、パーティーにも

通年営業 11:00～22:00

TEL:042-400-0915

ココリア多摩センター 6F



AREA・T

唐木田・多摩センター周辺の  
賃貸物件は当社にお任せください!  
お部屋探しはもちろん管理募集のご相談も承ります  
東京都知事免許(3)第81490号  
株式会社 エリア・ティ  
多摩市唐木田1-53-15-101 TEL:042-339-7001  
http://area-t.chintai-shop.jp/

キッチン ティス

唐木田駅正面 おっきなフライパンの店  
夜はみんなで  
食べて!飲んで!唄って!  
カラオケ ギター弾き語り  
楽器持ち込み大歓迎  
吉田 陽宏出演あり  
少人数でのパーティーはおまかせ(20名様まで)  
飲み物込み 3,000円より 持ち込みOK  
唐木田 1-6-4 ☎042-339-5544

唐木田ピアノ教室

ピアノ個人レッスン初級～上級  
声楽(歌うことが大好きになる)  
音楽学校受験コース  
(多数合格しています)  
唐木田駅徒歩3分 駐車場有り  
お問い合わせ 042-339-4058

新垣内科外科クリニック

診療時間  
月火水金: 9時～12時 15時～18時  
土: 9時～12時  
休診日: 木曜日 日曜日 祝日  
東京都多摩市鶴牧1-24-1 (多摩郵便局隣)  
☎ FAX 042-373-0514  
医師 新垣美都代