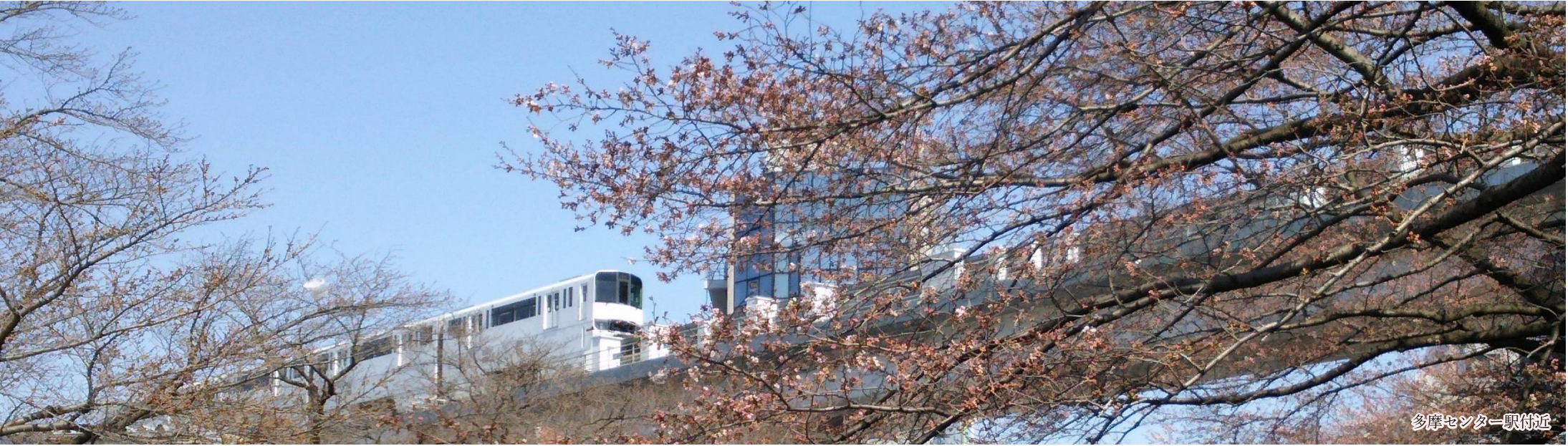




多摩センター駅付近

可愛いフェイクスイーツ教室

～ ベリーパンケーキ“キートレイ”コース ～

☆期 間：3月11日(土) 10:00～12:00

☆場 所：1階第1会議室

☆定 員：10名 予約受付中

☆参加費：1000円(材料費込み)

☆主 催：文化部会

ロビー展示 ～ 桃の節句 ひな祭り ～

☆期 間：3月3日まで

☆場 所：ロビー ☆主 催：文化部会

福祉なんでも相談会

～ 福祉、介護、認知症ほか 気になる事、悩み事、
どなたでもご利用できる身近な相談窓口です ～

☆日 時：3月28日(火) 14:00～16:00

4月18日(火) 14:00～16:00

☆場 所：1階第1会議室 ☆参加費無料(直接会場へ)

※相談員は社協・包括の職員。相談内容は守られます

☆主 催：福祉部会、多摩市社会福祉協議会
多摩センター地域包括支援センター

日曜朝市

地元産の新鮮な野菜が菖蒲館の広場に！

☆日 時：第137回 3月19日(日) 9:00～11:00

第138回 4月16日(日) 9:00～11:00

毎月1回実施(原則第3日曜日)

☆場 所：菖蒲館 玄関前広場

☆販売品：地元産の野菜など

☆主 催：日曜朝市実行委員会



ミツマタ(三椏)

2023年度「団体登録」のお知らせ

4月1日以降の貸室予約には更新、新規登録にかかわらず、新年度の登録手続きが必要となります。
お早めに登録をお願いいたします。
※本人確認できるもの、会員名簿のご提示をお願いしております。ご不明な点は受付まで 事務局

◎美味しいコーヒー ¥200

◎楽しい日替わりランチ

◎サンドイッチ、おにぎり等の軽食

◎美味しいデザート、チーズケーキなど

菖蒲館の喫茶室
和なごみカフェ

10時～17時
ランチタイム
11時半～14時

Nagomi Café
和

からきだ菖蒲館 桜まつり

☆日 時：3月25日(土)、26日(日)

※詳細は後日、受付、掲示板、
ホームページでお知らせします

☆場 所：鶴牧西公園 古民家前

☆主 催：桜まつり実行委員会

菖蒲館ウォーキング

～ 尾根緑道方面 ～

☆日 時：3月22日(水)

9:30 菖蒲館集合

☆コース：約8km 約3時間

菖蒲館⇒別所公園⇒長池見附橋⇒長池公園やまぎと広場⇒小山内裏公園⇒水辺の広場⇒遊歩道⇒南大沢駅(解散)

☆定 員：先着20名(当日受付)

☆参加費：100円(保険代ほか)

☆主 催：健康・スポーツ部会

花いっぱい運動でつくる“絆”

みなさんのご協力で、駅前広場や菖蒲館は四季折々、
様々な草花でいっぱいです。お気軽にご参加下さい。

☆日 時：3月18日(土) 10:00～

4月15日(土) 10:00～

☆場 所：菖蒲館玄関前

☆主 催：まちづくり部会

※この活動は一般財団法人 ▲セブンイレブン記念財団の助成を受けています

※問合せ：☎042-338-6333(事務局)10:00より

AREA・T

唐木田・多摩センター周辺の
賃貸物件は当社にお任せください！
お部屋探しはもちろん管理募集のご相談も承ります。
東京都知事免許(4)第81490号
株式会社エリア・ティ
多摩市唐木田1-53-15-101 TEL:042-339-7001
http://area-t.chintai-shop.jp/

～Babyからシニアまで～

ネイティブ講師の質の高いレッスンをリーズナブルな価格でご提供いたします。是非1度遊びに来て下さい！
無料体験レッスン随時実施中です。

Webサイトをチェック！

TEL:042-400-6963 MAIL:contact@target-english.info
多摩市鶴牧3-4 Dグラフィート多摩センターガーデンサンクタム 2A (3F)

からきだ駅前クリニック

内科 消化器内科 呼吸器内科 外科 皮膚科 訪問診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	●	/	●	●	▲	●	●	/
15:00～18:30	●	/	●	●	●	/	/	/

※受付終了は上記15分前 ▲は8:00～12:00

042-376-3800

院長 林昌武

(有)ミサトホームサービス

家のリフォーム・修理の事ならお任せ下さい！
多摩市豊ヶ丘1-60-17
(ヒューリックそば)
土日祝営業・水曜定休
9時～18時

☎ 0120-357-823

不用品回収受付

家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理
粗大ごみの処分、無料回収もごします。

トラック1台3t車

33,000円 (税込)

年中無休・24時間対応
株式会社ワールドシステムズ 080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

お宅の畳のサポーター

気軽に入れる気軽に聞ける
身近な街の畳屋です。

畳工事一式
重田畳店
多摩市鶴牧5-2-4(鶴牧商店街)
042-339-1228

CHOPIN

ピアノカフェショパン

070-2185-1889

http://pianocafechopin.web.fc2.com/

珈琲とピアノ生演奏
贅沢な時間

nijiris

ギャラリーストップニジリス

050-3150-8587

隠れ家
ギャラリー
心満たされる
作品

宿泊研修施設
LINK FOREST

法人/個人のお客様による研修
やご宿泊に、ぜひご利用ください。

KDDIラーニング株式会社
多摩市鶴牧3-5-3 042-307-7712 KDDI Learning