



2022.11.6 上之根大通り

こどもたちの Xmas カード展

～ Xmas カードに願いを込めて～

☆期 間：11月14日(火)～12月24日(日)
☆場 所：1階ギャラリー
☆作 品：南鶴牧・大松台小学校 1年生の夢・目標



ワインの基礎講座

～ ボジョレー・ヌーボーを楽しむ～

☆日 時：11月18日(土) 18:00～19:30
☆場 所：1階第1会議室
☆定 員：6名(受付：11月1日(水) 14:00～)
☆参加費：1000円
※試飲のみ(食事の提供はありません)



ミニチュアクラブ

～ クリスマスの飾り～

☆日 時：12月2日(土) 10:00～
☆場 所：2階第3会議室
☆定 員：8名(受付：11月2日(木) 14:00～)
☆参加費：1000円



お正月飾り講座

～ 葉(わら)で鶴と亀を編んでみよう～

☆日 時：12月7日(木) 13:30～
☆場 所：2階ホール
☆定 員：15名(受付：11月7日(火) 14:00～)
☆参加費：1000円



☆主 催：文化部会

福祉なんでも相談会

～ どなたでもご利用できる身近な相談窓口です～

☆日 時：11月21日(火) 14:00～16:00
※12月は休みです。次回は1月16日(火)を予定
☆場 所：1階第1会議室 ☆参加費無料(直接会場へ)
☆主 催：福祉部会、多摩市社会福祉協議会
多摩センター地域包括支援センター

日曜朝市

地元産の新鮮な野菜が菖蒲館の広場に!

☆日 時：第145回 11月19日(日) 9:00～11:00
第146回 12月17日(日) 9:00～11:00
毎月1回実施(原則第3日曜日)
☆場 所：菖蒲館 玄関前広場
☆販売品：地元産の野菜など
☆主 催：日曜朝市実行委員会



スマートフォン相談会

☆日 時：12月12日(火)(受付11月1日 14:00～ 電話可)
1月9日(火)(受付12月1日 14:00～ 電話可)
☆募 集：①14:00～ ②14:30～ ③15:00～ ④15:30～
両日とも4名(各回1名)
☆場 所：2階第3会議室
☆参加費：無料
☆対象者：多摩市在住の65歳以上の方
☆主 催：健康・スポーツ部会、多摩市高齢支援課
<<令和5年度多摩市高齢支援課共催事業>>



第85回 菖蒲館ウォーキング

～ 松が谷遊歩道方面～

☆日 時：11月28日(火) 9:30 菖蒲館集合
☆コース：約5km 菖蒲館⇒大塚西公園⇒松が谷遊歩道⇒大塚東公園⇒多摩センター駅(12:00頃解散)
☆参加費：100円
☆主 催：健康・スポーツ部会



楽しく!美しい!ラジオ体操教室

☆日 時：11月26日(日) 14:00～15:30
☆場 所：2階ホール
☆定 員：先着20名(受付：11月5日(日) 14:00～)
☆参加費：無料
☆指 導：山田小太郎氏(国士館大学男子新体操監督兼准教授)
☆主 催：多摩市スポーツ振興課、学校法人国士館大学
☆共 催：健康・スポーツ部会



リース寄せ植え 体験会

☆期 間：11月18日(土) 14:00～16:00
☆場 所：菖蒲館 前庭
☆定 員：10名(要予約)
☆受 付：11月1日(水)14:00～
☆参加費：1000円
☆講 師：大場 恵氏
☆主 催：まちづくり部会



花いっぱい運動でつくる“絆”

みなさんのご協力で、駅前広場や菖蒲館は四季折々、様々な草花でいっぱいです。お気軽にご参加下さい。
☆日 時：11月18日(土) 10:00～
12月16日(土) 10:00～
☆場 所：菖蒲館玄関前
☆主 催：まちづくり部会
※この活動は一般財団法人▲セブン-イレブン記念財団の助成を受けています



※問合せ：☎042-338-6333(事務局)10:00より

CHOPIN PIANO CAFE & GALLERY
nijiis GALLERY SHOPPING
http://pianocafechopin.web.fc2.com/

お宅の畳のサポーター
畳工事一式
重田畳店
042-339-1228

AREA-T
唐木田・多摩センター周辺の
買付物件は当社にお任せください!
株式会社エリア・ティ
042-339-7001

マリテス・クリスマス
ジャズライブ
12月2日(土)
14:00～16:00
入場料 3000円

(有)ミサトホームサービス
家のリフォーム・修理の事ならお任せ下さい!
0120-357-823

～Babyからシニアまで～
ネイティブ講師の質の高いレッスンを
リーズナブルな価格でご提供いたします。
TARGET
042-400-6963

不用品回収受付
家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理
お掃除全般受付
エアコン、キッチン、バス、トイレ、床、壁など
080-9457-3155