

菖蒲の会

～男の料理教室～

男性の皆さん ベテラン主婦といっしょにおつまみ、おにぎり、みそ汁など作ってみませんか？



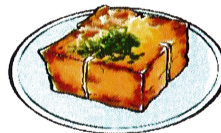
〈メニュー〉

・基本の和定食

(おにぎり、味噌汁、厚焼き玉子)

・おつまみにもなる おかず一品

厚揚げの刻みおくらたれかけ



●定 員 男性 8 名 (料理をしたことがない・関心がある等、どんな方でも OK！ いっしょに作りませんか？)

●日 時 6月14日(土)10:00～

●場 所 からきだ菖蒲館 調理室・会議室1

●参加費 500円

●持ち物 エプロン、三角巾

●申 込 5月1日(木)14:00～ からきだ菖蒲館まで

(電話でも可 042-338-6333)

●主 催 からきだ菖蒲館 福祉部会

