

第48回 からきだ菖蒲館

<地域・医療講座>

生活支援講習会

～いつまでも若々しく老化を防いで体の中から健康に～

ベジチェック（野菜の摂取量）・

AGEsセンサー（老化物資の量）を測り可視化します

日時：令和8年1月22日（木）

時間：14時～16時

会場：からきだ菖蒲館2階ホール

参加費：無料

定員：30人

講師：谷本美緒氏



申込み：令和8年1月5日（月）14:00～（電話可）

主催：唐木田コミュニティセンター運営協議会

健康・スポーツ部会

協力：明治安田生命保険相互会社

電話：042-338-6333 FAX：042-338-6334