

からきだ菖蒲館 イベント カレンダー (2026年1月～3月)

2026/1/8

日 時	イベント名	会 場	主 催	備 考	
2026年 1月	3日(土) 9:00	広報紙第97号発行	—	広報部会	
	6日(火) 13:15	交流サロン からきだ囲碁・将棋の会	会議室3	囲碁・将棋特別委員会	1月開催日 : 6日(火) 13:15~17:00 : 11日(日) 13:15~17:00 : 20日(火) 13:15~17:00 : 28日(水) 13:15~17:00
	10日(土) 11:30	新年の集い	2階ホール	総務企画部会	対 象: 運営協議会委員 受 付: 11:00~
	17日(土) 10:00	花いっぱい植花育成活動	菖蒲館玄関前	まちづくり部会	入荷予定: ノースポール・プリムラジュリアン、ストック
	18日(日) 9:00	日曜朝市	菖蒲館玄関前	日曜朝市実行委員会	
	19日(月) 14:00	スマートフォン相談会	会議室3	健康・スポーツ部会	対 象: 多摩市在住の65歳以上の方 募 集: 各回2名30分 ①14:00 ②14:30 ③15:00 ④15:30 参加費: 無料 ※ご自分のスマートフォン(携帯会社・機種問わず)を持参のこと 申込み: 1月5日(月) 14:00~ 電話可 講 師: 手軽に楽しむスマホ&パソコンの会
	20日(火) 14:00	福祉なんでも相談会	会議室1	福祉部会	主 催: 多摩市社会福祉協議会 多摩センター地域包括支援センター
	22日(木) 14:00	第48回 菖蒲館 健康・医療講座(生活支援講習会) ~いつまでも若々しく老化を防いで身体の中から健康に~	2階ホール	健康・スポーツ部会	定 員: 先着30名 参加費: 無料 講 師: 谷本 美緒氏 協 力: 明治安田生命保険相互会社
	2月	2日(月) 13:15	交流サロン からきだ囲碁・将棋の会	会議室3	囲碁・将棋特別委員会
7日(土) 10:00		フレイル予防測定会 ~これからの元気な体力をつくろう~	2階ホール	福祉部会	講 師: 国士館大学、多摩センター地域包括支援センター、多摩市高齢支援課 参加費: 無料(当日は直接会場へ) 持ち物: 室内履き持参、動きやすい服装で
10日(火)~3月8日(日)		桃の節句 ひな飾り装飾	ロビー	文化部会	
11日(水) 14:00		第48回 菖蒲館 健康医療講座(フレイル予防体操) ~バレエの動作を取り入れた体操~	2階ホール	健康・スポーツ部会	定 員: 先着20名 参加費: 100円 講 師: 長谷川 祐子氏(東京シティバレエ団教師)
14日(土) 18:00		からきだ菖蒲館コンサート ~バレンタイン Jazz コンサート~	ロビー	文化部会	出 演: 浅利 史花(ギター)、濱田 省吾(ドラム)、長田 信慶(オルガン) 曲 目: いそしぎ、A列車で行こう、スターダスト、モーニン、キャントバイミラウほか 入場料: 500円 定 員: 80名 要予約 申込み: 1月5日(月) 14:00~ 電話可
15日(日) 9:00		日曜朝市	菖蒲館玄関前	日曜朝市実行委員会	
16日(月) 14:00		スマートフォン相談会	会議室3	健康・スポーツ部会	対 象: 多摩市在住の65歳以上の方 募 集: 各回2名30分 ①14:00 ②14:30 ③15:00 ④15:30 参加費: 無料 ※ご自分のスマートフォン(携帯会社・機種問わず)を持参のこと 申込み: 2月1日(日) 14:00~ 電話可 講 師: 手軽に楽しむスマホ&パソコンの会
17日(火) 14:00		福祉なんでも相談会	会議室1	福祉部会	主 催: 多摩市社会福祉協議会 多摩センター地域包括支援センター
21日(土) 10:00		花いっぱい植花育成活動	菖蒲館玄関前	まちづくり部会	入荷予定: チューリップ、ピオラ
21日(土) 14:00		からきだ菖蒲館寄席 三笑亭 可龍 早春落語会	2階ホール	文化部会	出 演: 三笑亭 可龍師匠 入場料: 500円 定 員: 60名 要予約 申込み: 1月5日(月) 14:00~ 電話可
22日(日) 9:00		広報紙第98号発行	—	広報部会	
27日(金) 14:00		映画鑑賞会	2階ホール	福祉部会 映画同好会	上映作品: 家族の絆を描いた作品 入場無料
28日(土) 13:30		利用者懇談会	2階ホール	総務企画部会	対 象: 菖蒲館利用の登録団体
3月	1日(日) 10:30	糸つむぎの会 ふわふわの綿から糸を紡ぎます	会議室3	文化部会	参加費: 1000円 定 員: 10名 申込み: 2月1日(日) 14:00~ 講 師: トミザワ タクヤ氏(NPO法人 東京コットンビレッジ代表)
	2日(月) 13:15	交流サロン からきだ囲碁・将棋の会	会議室3	囲碁・将棋特別委員会	3月開催日 : 2日(月) 13:15~17:00 : 8日(日) 13:15~17:00 : 17日(火) 13:15~17:00 : 25日(水) 13:15~17:00
	11日(水) 9:30	第98回 菖蒲館ウォーキング 「桜」 ~府中方面~	菖蒲館玄関前集合	健康・スポーツ部会	詳細未定
	15日(日) 9:00	日曜朝市	菖蒲館玄関前	日曜朝市実行委員会	
	17日(火) 14:00	福祉なんでも相談会	会議室1	福祉部会	主 催: 多摩市社会福祉協議会 多摩センター地域包括支援センター
	18日(水) 未定	菖蒲の会			詳細未定
	21日(土) 10:00	花いっぱい植花育成活動	菖蒲館玄関前	まちづくり部会	入荷予定: デージー、アリッサム、キャットテール
	22日(日) 10:00	海外文化ふれあい交流会 ~ドイツ~	会議室1	文化部会	定 員: 15名(受付3月1日14:00~ 電話可) 参加費: 500円 内 容: ドイツに長年在住していた日本人の方にお話を聞きます